नर्मदा परिक्रमा

(मार्गदर्शिका)

संकलक
स्वामी दत्तावधूत



ॐ वनिता बुक्स
मुंबई – ४०० ०१२.

☯ **नर्मदा परिक्रमा**

☯ **प्रथमावृत्ती** : जुलै २०१४

☯ **प्रकाशक**
ॐ वनिता बुक्स
बी २१३, सात आसरा सहकारी गृहनिर्माण संस्था
(पानवाला चाळ), डॉ. एस्. एस्. राव मार्ग,
लालबाग, मुंबई - ४०० ०१२.
दूरध्वनी : ०२२ -२४१८७३३९

☯ **मूल्य : रु. ६०/-**

नर्मदा परिक्रमा मार्ग

नर्मदा परिक्रमा दक्षिण तट
ॐकारेश्वर
से
रेवा सागर कठपोर तक

''परोपकारार्थं इदं शरीरम् ।

ईश चिंतनार्थं इदं मनः ।

विवेकार्थं इदं बुद्धि ।

ब्रह्मज्ञानार्थ जीवनम् ।।''

- -

अर्थ

शरीर परोपकार के लिए है ।

मन ईश्वर चिंतन के लिए है ।

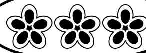
बुद्धी अच्छा क्या है और बुरा क्या है

ये सोचने के लिए है ।

और जीवन ब्रह्मग्यान पाने के लिए है ।

अनुक्रमणिका

१. नर्मदा महिमा	४
२. नर्मदाष्टक	५
३. आरती	७
४. पैदल मार्ग तालिका	९
५. नर्मदा परिक्रमा मार्ग दक्षिण तट (ॐकारेश्वर से कठपोर तक)	११
६. नर्मदा परिक्रमा मार्ग उत्तर तट (मिठी तलाई से अमरकंटक)	३२
७. नर्मदा परिक्रमा मार्ग दक्षिण तट (अमरकंटक से ॐकारेश्वर तक	७६
८. नर्मदा परिक्रमा का वाहन मार्ग (दक्षिण तट)	९८
९. नर्मदा परिक्रमा का वाहन मार्ग (उत्तर तट)	९९
८. नर्मदा परिक्रमा का वाहन मार्ग (दक्षिण तट)	१००



नर्मदा महिमागान

जाह्नवी वैष्णवी गंगा, ब्राह्मी गंगा सरस्वती ।
इयं माहेश्वरी गंगा, रेवा नास्त्यत्र संशयम् ।।१।।
गंगा कनखले पुण्या, कुरुक्षेत्रे सरस्वती ।
ग्रामे यदि वारण्ये पुण्या सर्वत्र नर्मदा ।।२।।
स्मरणात् जन्मजं पापं, दर्शनेन त्रिजन्मजम् ।
स्नानात् जन्मसहस्राख्यं हन्ति रेवा कलौ युगे ।।३।।
सर्वत्र सुलभा रेवा, त्रिषु स्थानेषु दुर्लभा ।
ओंकारेऽथ भृगुक्षेत्रे, तथा रेवोरिसंगमे ।।४।।
गंगा कनखले पुण्या, प्राच्यां पुण्या सरस्वती ।
याम्ये गोदावरी पुण्या, पुण्या सर्वत्र नर्मदा ।।५।।
नर्मदा नर्मदा सर्व-मनोरथान् ददाति वै ।
कलौ तु नर्मदा देवी, कल्पवृक्षो जनार्तिहा ।।६।।
प्रभाते वहति गंगा, मध्याह्ने तु सरस्वती ।
अपराह्ने सर्वतीर्थानि, रात्रौ वहति नर्मदा ।।७।।
ऋग्वेद मूर्तिर्गंगा स्याद् , यमुना च यजुर्ध्रुवम् ।
नर्मदा साममूर्तिस्तु, स्यादथर्वा सरस्वती ।।८।।
सद्यः पापहरा गंगा, सप्ताहेन कलिन्दजा ।
त्र्यहात् सरस्वती तीरे, रेवे! त्वं तु दर्शनात् ।।९।।
एषा पवित्रा विमला, नदी त्रैलोक्य-विश्रुता ।
नर्मदा सरितां श्रेष्ठा, महादेवस्य वल्लभा ।।१०।।
सर्वतीर्थेषु यत्पुण्यं, स्नात्वा सागरमादितः ।
सकृत् स्नात्वा तथा श्रुत्वा, नर्मदायां फलं हि तत् ।।११।।

नर्मदाष्टक

सबिन्दु - सिन्धुसुस्खलत्तरंगभंगरंजितं
द्विषत्सु पापजातजातकारिवारिसंयुतम् ।
कृतान्तदूतकालभूत - भीतिहारि वर्मदे
त्वदीय पादपंकजं नमामि देवि नर्मदे ।।१।।

त्वदम्बुलीन - दीनमीन-दिव्य-सम्प्रदायकं
कलौ मलौघभारहारि सर्वतीर्थनायक् ।
सुमत्स्य-कच्छ-नक्रचक्र-चक्रवाक शर्मदे
त्वदीय पादपंकजं नमामि देवि नर्मदे ।।२।।

महागभीर - नीरपूरपापधूतभूतलं
ध्वनत्समस्त-पातकारि-दारितापदाचलम् ।
जगल्लये महाभये मृकण्डुसूनुहर्म्यदे
त्वदीय पादपंकजं नमामि देवि नर्मदे ।।३।।

गतं तदैव मे भयं त्वदम्बु वीक्षितं यदा
मृकण्डुसूनुशौनकासुरारिसेवि सर्वदा ।
पुनर्भवाब्धिजन्मजं भवाब्धिदुःखवर्मदे
त्वदीय पादपंकजं नमामि देवि नर्मदे ।।४।।

अलक्षलक्षकिन्नरामरासुरादिपूजितं
सुलक्ष-नीर-तीर-धीरपक्षि-लक्ष-कूजितम्।
वशिष्ठ-शिष्ट पिप्पलाद-कर्दमादि शर्मदे
त्वदीय पादपंकजं नमामि देवि नर्मदे ।।५।।

सनत्कुमार-नाचिकेत-कश्यपात्रिषट्पदै
धृतं स्वकीय-मानसेषु नारदादिषट्पदैः ।
रवीन्दु-रन्तिदेव-देवराज कर्मशर्मदे
त्वदीय पादपंकजं नमामि देवि नर्मदे ।।६।।

अलक्ष-लक्ष-लक्षपाप-लक्षसारसायुधं
ततस्तु जीवजन्तुतन्तु-भुक्ति-मुक्तिदायकम्।
विरंचि-विष्णु-शंकर-स्वकीयधाम वर्मदे
त्वदीय पादपंकजं नमामि देवि नर्मदे ।।७।।

अहोऽमृतं स्वप्नं श्रुतं महेशकेशजातटे
किरातसूतवाड़वेषु पण्डिते शठे नटे ।
दुरन्तपापतापहारि सर्वजन्तुशर्मदे
त्वदीय पादपंकजं नमामि देवि नर्मदे ।।८।।

इदं तु नर्मदाष्टकं त्रिकालमेव ये सदा
पठन्ति ते निरन्तरं न यान्ति दुर्गतिं कदा ।
सुलभ्य देहदुर्लभं महेशधामगौरवं
पुनर्भवा नरा न वै विलोकयन्ति रौरवम् ।।९।।

। इति श्रीमत् शंकराचार्यविरचितं नर्मदाष्टकं सम्पूर्णम् ।

नर्मदा आरती

ॐ जय जगदानंदी, मैया जय आनंदकंदी,
ब्रह्मा-हरि-हर-शंकर, रेवा हरि-हर-शंकर,
रुद्री पालन्ती ।। ॐ जय जगदानंदी ... ।।१।।

देवि ! नारद तुम वरदायक, अभिनव पदचंड़ी,
हो मैया ! अभिनव पदचंड़ी;
सुर-नर-मुनिजन सेवत, सुर-नर-मुनिजन ध्यावत
शारद पदवन्ती ।। ॐ जय जगदानंदी ... ।।२।।

देवि ! धूम्रकवाहन राजत, वीणा वादन्ती,
हो मैया ! वीणा वादन्ती;
झुमकत झुमकत झननन, झुमकत झुमकत झननन,
रमती राजन्ती ।। ॐ जय जगदानंदी ... ।।३।।

देवि ! बाजत ताल मृदंगा, सुरमंड़ल रमती,
हो मैया ! सुरमंड़ल रमती;
तुड़ितान तुड़ितान तुड़ितान, तुरड़ड़, तुरड़ड़, तुरड़ड़,
रमती सुरवन्ती ।। ॐ जय जगदानंदी ... ।।४।।

देवि ! सकल भुवन पर आप बिराजत, निशदिन आनंदी,
हो मैया ! सब जुग आनंदी;
गावत गंगाशंकर, सेवत रेवाशंकर,
तुम भव मेटन्ती ।। ॐ जय जगदानंदी ... ।।५।।

मैयाजी को कंचनथाल बिराजत, अगर कपूर बाती,
हो मैया ! अगर कपूर बाती;
अमरकंठ बिराजत, घाटन-घाट पूजावत,
कोटि रतन ज्योति ।। ॐ जय जगदानंदी ... ।।६।।

मैयाजी की आरती निशदिन, जो कोई पढ़ गावै,
हो मैया ! जुग जुग पढ़ गावै,
भजत शिवानंद स्वामी, रटत हरिहर स्वामी,
मनवांछित पावै ।। ॐ जय जगदानंदी ... ।।७।।

ॐ

नर्मदे हर

पैदल मार्ग तालिका

०	ॐकारेश्वर	२२	पोईचा	४४	कवड़ा
१	मोरटक्का	२३	शिसोदरा	४५	ड़ही
२	गोमुख	२४	वेलुग्राम	४६	धरमराय
३	मरदाना	२५	अविधा	४७	कोटेश्वर
४	माकड़खेड़ा	२६	अंकलेश्वर	४८	चिखलदा
५	बलगांव	२७	बाड़ोदरा	४९	बड़ा वर्धा
६	कठोरा	२८	कठपोर ❖	५०	हतनावर
७	नलवाया	२९	मिठीतलाई	५१	काली बावड़ी
८	राजपुर	३०	सुवा	५२	हनुमान मन्दिर
९	पलसूद	३१	नवेठा	५३	बागवाण्या
१०	निवाली	३२	भड़ोच	५४	महेश्वर
११	पानसेमल	३३	मिनी शिर्ड़ी	५५	मंड़लेश्वर
१२	रायखेड़	३४	नारेश्वर	५६	जलुंद
१३	प्रकाशा	३५	शिनोर	५७	धारेश्वर
१४	आश्रावा	३६	चांदोद	५८	खेड़ीघाट
१५	खापर	३७	तिलकवाड़ा	५९	मोदड़ी
१६	सागबारा	३८	गरूड़ेश्वर	६०	तराण्या
१७	ड़ेड़ीयापाडा	३९	तणखला	६१	सेमली
१८	खुटाआंबा	४०	भांका	६२	ड़ांग
१९	राजपिपला	४१	कंवांट	६३	किटीघाट
२०	शूलपाणेश्वर	४२	कड़ीपाणी	६४	कणा
२१	तपोवन	४३	अठ्ठा	६५	नेमावर

❖ यहाँ से नाव द्वारा रेवासागर संगम पार करना है । कुछ लोग विमलेश्वर का भी दर्शन करते है ।

६६	गौनी संगम	८८	माणिकपुर	११०	बर्गीकोलोनी
६७	छिपानेर	८९	भरद्वारा	१११	तिलवारा
६८	बाबरी	९०	मालपुर	११२	भड़पुरा
६९	जहाजपुरा	९१	विक्रमपुर	११३	कमती
७०	बुधनी	९२	जोगीटीकरीया	११४	नरसिंगपुर
७१	बनेटा घाट	९३	दुधी	११५	बरमानघाट
७२	कुसूमखेड़ा	९४	शिवालाघाट	११६	थरैरी
७३	बगलवाड़ा	९५	खाटी	११७	पिपलेश्वर
७४	बरेली	९६	अमरकंटक	११८	पाछीघाट
७५	मांगरोल	९७	करंजिया	११९	भटगांव
७६	भोरास	९८	माधवपुर	१२०	झालसर
७७	टिमरावन	९९	कुड़ा	१२१	भटवाड़ा
७८	छत्तरपूर	१००	ईमलई	१२२	होशंगाबाद
७९	बरमान	१०१	चाबी	१२३	गंगेसरी मठ
८०	मुर्गाखेड़ा	१०२	देवगाव	१२४	छोटी छिपानेर
८१	कुमड़ाघाट	१०३	मधुपुरी	१२५	चिचोड़कुटी
८२	झाशीघाट	१०४	सीता रपटन	१२६	मांगरोल
८३	शितलपूर	१०५	सूरज कुंड	१२७	बावर
८४	भेड़ाघाट	१०६	महाराजपुर	१२८	बोथा
८५	ग्वारीघाट	१०७	सहस्त्रधारा	१२९	मंड़ला
८६	बरेला	१०८	पाटण	१३०	अटूट
८७	सकरी	१०९	बिछुआ	०	ॐकारेश्वर ❖

❖ ॐकारेश्वर - परिक्रमा समाप्त होने के बाद ऋणमुक्तेश्वर का दर्शन करके शिवलिंग के उप्पर चनाड़ाल चढ़ाना चाहिए । वहाँ भीगी हुई चनाड़ाल बेचनेवाले बैठे रहते है ।

नर्मदे हर

नर्मदा परिक्रमा मार्ग

नर्मदा परिक्रमा दक्षिण तट
ॐकारेश्वर
से
रेवा सागर कठपोर तक

नर्मदे हर

नर्मदा परिक्रमा मार्ग - दक्षिण तट

ज्योतिर्लिंग ॐकारेश्वर का दर्शन करके कम से कम पांच कन्याओंका कुमारी पूजन करके, कढ़ाई करके नर्मदा परिक्रमा प्रारंभ करना चाहिये ।

क्रमांक	ग्राम-तीर्थ-आश्रम-सदाव्रत	अंतर कि.मी.	नदी संगम
१.	**ॐकारेश्वर** ममलेश्वर महादेव - ज्योतिर्लिंग । गौमुख की धारा का उल्लंघन न करें । मार्कंड़ेय संन्यासाश्रम -अन्नक्षेत्र । अन्नपूर्णा आश्रम-अन्नक्षेत्र । अनेक आश्रम-मन्दिर-धर्मशाला-सदाव्रत । सामने द्वीप में ॐकारेश्वर महादेव-रामकृष्ण मठ -ज्योतिर्लिंग **शिवपुरी,** मांधाता क्षेत्र। नागर घाट । **अतिपवित्र क्षेत्र । चातुर्मास ।** लालबाबाका भक्ती आश्रम । यहां अनिलदासजी नाम के एक सद्भक्त है । जिन्हे नर्मदा परिक्रमा के बहोत अनुभव है । ॐकारेश्वर मन्दिर के नीचे शंकराचार्य के गुरू गोविंद यति इनकी गुफा है । ॐकारेश्वर द्वादश ज्योतिर्लिंगो में से एक है। इसे ॐकार मांधाता भी कहा जाता है। नर्मदा नदी में यह एक द्वीप है । इसकी एक तरफ से कावेरी और दूसरी तरफ से नर्मदा बहती है । कावेरी और नर्मदा के संगम के पास ऋणमुक्तेश्वर नाम का स्थान है। नर्मदा परिक्रमा पूर्ण होने के बाद परिक्रमा वासी उसे चनादाल अर्पण करते है ।	५	**कावेरी**

नर्मदे हर

नर्मदा परिक्रमा मार्ग - दक्षिण तट

क्रमांक	ग्राम-तीर्थ-आश्रम-सदाव्रत	अंतर कि.मी.	नदी संगम
२.	**मोरटक्का** राजराजेश्वर महादेव-गोपाल मन्दिर-धर्मशाला । खेड़ी घाट के पुल के पास जबरेश्वर महादेव-साधुकुटी । मार्ग में **शिव कोठी ।** जैन धर्मशाला, वृन्दावन आश्रम, श्री दाते, सुधामाई का आश्रम नदी किनारे है । भक्तराज महाराज आश्रम ।	१२	
३.	**परमहंस आश्रम** शिवमन्दिर-राममन्दिर-धर्मशाला । सदाव्रत। पू. श्री रंग अवधूत पादुका मन्दिर। दिगंबर स्वामी चंद्रशेखरानंदजी की तपोभूमि-गुफा। सामने **नावघाट खेड़ी (बड़वाह)**	१	
४.	**बड़ी आली (आली बुझुर्ग)** नर्मदा मन्दिर-धर्मशाला - सदाव्रत । गौघाट आश्रम। बाबा गरीबदासजी का समाधि स्थान।	४	
५.	**टोकसर** राममन्दिर-शिवमन्दिर-धर्मशाला-सदाव्रत।	४	
६.	**गौमुख घाट** गौतमेश्वर महादेव-धर्मशाला । साधुकुटी-रमणीय स्थान ।	१	
७.	**कांकरिया** नर्मदामन्दिर-धर्मशाला । प्रवाह में गंगेश्वर महादेव।	४	

नर्मदे हर

नर्मदा परिक्रमा मार्ग - दक्षिण तट

क्रमांक	ग्राम-तीर्थ-आश्रम-सदाव्रत	अंतर कि.मी.	नदी संगम
८.	**रावेर खेड़ी** स्कूल में निवास । बाजीराव पेशवा की देहत्याग भूमि-स्मारक । ऐतिहासिक क्षेत्र।	६	**खड़क**
९	**बकावां** नर्मदा मन्दिर-शिव मन्दिर-धर्मशाला सदाव्रत । सीताराम धाम-अन्नक्षेत्र । यहां शिवलिंग निर्माण होता है ।	४	
१०.	**मर्दाना** मयूरध्वज-तीर्थ। राम मन्दिर लक्ष्मीनारायण मन्दिर ।	३	
११.	**भट्याण (तेली)** हनुमान मन्दिर । सियाराम स्थान । धर्मशाला-सदाव्रत । राममन्दिर-अन्नक्षेत्र । यहां सीयाराम बाबा नाम के ११० साल के महात्मा रहते है ।	८	
१२.	**गोधारी घाट (सात पिपली)** बिल्वकेश्वर महादेव । सोम तीर्थ- सारस्वत तीर्थ। साधुकुटी-सदाव्रत ।	१	
१३.	**लेपा घाट** भारती ठाकूर नर्मदालय । सदाव्रत । गांव में राममन्दिर ।	१०	
१४.	**वेदा संगम** वेदवेदेश्वर महादेव। सारस्वत-मर्कटी-तीर्थ ।	३	**वेदा**

नर्मदे हर

नर्मदा परिक्रमा मार्ग - दक्षिण तट

क्रमांक	ग्राम-तीर्थ-आश्रम-सदाव्रत	अंतर कि.मी.	नदी संगम
	धर्मशाला-सदाव्रत		
१५.	**बड़ गांव** मांड़व्य आश्रम-प्राचीन गुफा । धर्मशाला । पास में विशोकेश्वर महादेव तीर्थ । मार्ग में **मांकड़ खेड़ा** में बजरंग कुटी के बाद अमरेश्वर तपोभूमि-अमरेश्वर महादेव । सदाव्रत । **चातुर्मास ।**	६	
१६.	**शालिवाहन** शालिवाहनेश्वर महादेव-धर्मशाला-अन्नक्षेत्र।	१	
१७.	**नावड़ा टोड़ी** राममन्दिर। सुवर्णद्वीप-तीर्थ। सामने **महेश्वर ।**	२	
१८.	**सहस्त्र धारा** साधुकुटी-रमणीय स्थान । मार्ग में **बल गांव** में मौनी बाबा का आश्रम - भूतेश्वर महादेव।	३	
१९.	**ढ़ाल खेड़ा** अन्नपूर्णा मन्दिर-शारदेश्वर महादेव। ब्रह्म-चर्याश्रम । धर्मशाला-सदाव्रत ।	४	
२०.	**खल घाट** साटकेश्वर महादेव-धर्मशाला-सदाव्रत । नये पुल के पास बालाजी संकटमोचन हनुमान- धर्मशाला-अन्नक्षेत्र । (मार्कंड़ेय संन्यासाश्रम का स्थान) रमणीय स्थान - **चातुर्मास ।**	५	**साटक**
२१.	**चिंचली** हनुमान मन्दिर - धर्मशाला ।		**बर्खड़**

नर्मदे हर

नर्मदा परिक्रमा मार्ग - दक्षिण तट

क्रमांक	ग्राम-तीर्थ-आश्रम-सदाव्रत	अंतर कि.मी.	नदी संगम
२२.	**कठोरा (ग्यारह लिंगी)** धर्मशाला-सदाव्रत । एक कि.मी. बाद नर्मदा तटे एकादश शिवलिंग ।	५	
२३.	**नर्मदे हर बाबा आश्रम** धर्मशाला-सदाव्रत-अन्नक्षेत्र ।	१	
२४.	**नन्द गांव** शिव मन्दिर । संगम स्थान ।	४	**बुराड़**
२५.	**ब्राह्मण गांव** ब्रह्मावर्त-पत्रेश्वर महादेव-तीर्थ । राममन्दिर-शूलेश्वर महादेव-धर्मशाला ।	२	
२६.	**मारु की चिंचली** कृष्णमन्दिर - शिवमन्दिर - धर्मशाला -सदाव्रत। मार्ग में **विश्वनाथ खेड़ा ।**	६	
२७.	**नलवाई** नर्मदा मन्दिर-साधुकुटी । लालबाबा आश्रम।	४	**देव या ड़ेल**
२८	**लोहारा** गांव के पहले कपिलेश्वर महादेव । सिद्धेश्वर आश्रम-धर्मशाला ।	५	**कपिला**
२९.	**मोहीपुरा** गाँव में राम मन्दिर-शिव मन्दिर । रेवा आश्रम। सदाव्रत ।	५	**नाहिली**
३०.	**दत्त बाड़ा** कपालेश्वर महादेव-तीर्थ । चंगाबाबा का स्थान।	३	

नर्मदे हर

नर्मदा परिक्रमा मार्ग - दक्षिण तट

क्रमांक	ग्राम-तीर्थ-आश्रम-सदाव्रत	अंतर कि.मी.	नदी संगम
	एक ही पत्थर में से खोदकर बनाया हुआ घाट दर्शनीय । धर्मशाला-सदाव्रत ।		
३१.	**छोटा वर्धा** अग्नि तीर्थ। शिवमन्दिर। धर्मशाला-सदाव्रत।	५	
३२.	**दही बेहड़ा** हनुमान मन्दिर-धर्मशाला-सदाव्रत ।	४	
३३.	**पिप्पलुद** शिवम मन्दिर-राम मन्दिर-नृसिंह मन्दिर-धर्मशाला ।	६	
३४.	**कसरावद** मार्ग में **खैरी** और **बगुद** में सदाव्रत ।	६	
३५.	**राज घाट** रोहिणी तीर्थ । एकमुखी दत्त मन्दिर । सदाव्रत - अन्नक्षेत्र । यहां से दो मार्ग है । जंगल मार्ग और सड़क मार्ग । बाबा लखनगिरीजी ने किये हुए विकास कार्यों के कारण जंगल मार्ग आजकल सुरक्षित है। मगर कठीन है । दुर्बल परिक्रमावासीयों ने सड़क मार्ग से जाना उचित है ।	५	
३६.	**बड़वानी** गांव में अनेक मन्दिर-धर्मशाला । बावन गजा जैन तीर्थ । **धर्मशाला-अन्नक्षेत्र ।**	८	

नर्मदे हर

नर्मदा परिक्रमा मार्ग - दक्षिण तट

क्रमांक	ग्राम-तीर्थ-आश्रम-सदाव्रत	अंतर कि.मी.	नदी संगम
३७.	**बावन गजा** जैन तीर्थ । धर्मशाला-अन्नक्षेत्र ।		
३८.	**राजपुर** भोलेबाबा-त्रिवेणी मन्दिर-अन्नक्षेत्र ।	१२	
३९.	**उपला** गांव में निवास ।	१६	
४०.	**पलसुद** राम मन्दिर । सदाव्रत ।	९	गोई
४१.	**निवाली** राम मन्दिर - सदाव्रत ।	१९	
४२.	**ड़ोंड़वाड़ा** राम मन्दिर । सदाव्रत ।	१८	
४३.	**पान सेमल** दुर्गा मन्दिर । सदाव्रत ।	६	
४४.	**राधाकृष्ण धाम** वृन्दावन वाले बाबाजी का आश्रम । हनुमान मन्दिर ।	३	
४५.	**खेतिया** गायत्री मन्दिर-राम मन्दिर-धर्मशाला ।	१२	
४६.	**रायखेड़** विठ्ठल मन्दिर ।	३	
४७.	**शहादा** गणपति मन्दिर-अंबाजी मन्दिर । यहां से ४७	२०	गोमई

नर्मदा परिक्रमा मार्ग - दक्षिण तट

क्रमांक	ग्राम-तीर्थ-आश्रम-सदाव्रत	अंतर कि.मी.	नदी संगम
	कि. मी. दूर पहाड़ो में **तोरणमाल** । दर्शनीय गिरी माथा । गोरखनाथजी की तपोभूमि - विशाल सरोवर ।		
४८.	**प्रकाशा** केदारेश्वर-काशीविश्वनाथ-पुष्पदन्तेश्वर महादेव। दगडु महाराज प्रेरित अखंड़ रामधून-धर्मशाला-अन्नक्षेत्र । गांव में धर्मशाला । मार्ग में **ड़ामर खेड़ा** में अष्ट विनायक मन्दिर ।	१८	तापी
४९.	**आमलोड़** राम मन्दिर-धर्मशाला-सदाव्रत ।	७	
५०.	**तलौंदा** दत्त मन्दिर-हनुमानजी।धर्मशाला-सदाव्रत।	८	
५१.	**वाण्याविहार** काशी विश्वनाथ मन्दिर-धर्मशाला-सदाव्रत। पर्वत की झाड़ी में अश्वत्थामा की गुफा ।	१७	
५२.	**अक्कल कुआं** कालीमाता मन्दिर-धर्मशाला-सदाव्रत ।	७	
५३.	**खापर** हनुमान मन्दिर ।	१०	
५४.	**सागबारा** धर्मशाला-सदाव्रत । आगे मेकलसुता आश्रम ।	१४	
५५.	**गंगापूर** जैन विहार धाम ।	१५	

नर्मदा परिक्रमा मार्ग - दक्षिण तट

क्रमांक	ग्राम-तीर्थ-आश्रम-सदाव्रत	अंतर कि.मी.	नदी संगम
५६.	**ड़ेड़िया पाड़ा** हनुमान मन्दिर-सदाव्रत । जलाराम आश्रम-अन्नक्षेत्र । भारत सेवाश्रम संघ । गांव में महाबलेश्वर महादेव ।	१३	
५७.	**कबीर आश्रम** धर्मशाला-अन्नक्षेत्र ।	१४	
५८.	**मोवी**	३	
५९.	**जित नगर** नन्दिकेश्वर महादेव । मार्ग में छोटे-बड़े गांव हैं ।	४२	**करजण**
६०.	**राजपिपला** हरसिद्धि माताजी का मन्दिर-धर्मशाला-सदाव्रत। गांव में अनेक मन्दिर-धर्मशाला।	५	**करजण**
६१.	**गोरा कोलोनी** सरदार सरोवर में पुराना शूलपाणिश्वर मंदिर डूब जाने के कारण गोरा कोलोनी में नया शूलपाणिश्वर मंदिर बनाया गया है । मन्दिर के पास गेस्ट हाऊस भी है । भोसले स्वामी । त्यागी घाट के पास ९० साल के एक साधू रहते है । पूल के पास खेड रत्नागिरी के भोसले नाम के एक साधू रहते है ।	२०	
६२.	**हरि धाम आश्रम** साध्वी भारती बेन । अन्नक्षेत्र ।	१	

नर्मदे हर

नर्मदा परिक्रमा मार्ग - दक्षिण तट

क्रमांक	ग्राम-तीर्थ-आश्रम-सदाव्रत	अंतर कि.मी.	नदी संगम
६३.	**वसंतपुरा** आनंद आश्रय-धर्मशाला-अन्नक्षेत्र। स्फटिक का शिवलिंग-माँ त्रिपुरसुन्दरी-पंचमुखी हनुमानजी। भव्य और दर्शनीय स्थान। स्वामी वियोगानंद। **चातुर्मास**। मोटीबाग। राधा माँ और योगानंद।	२	
६४.	**इंद्रवर्णा** वरुणेश्वर-इन्द्रेश्वर महादेव-तीर्थ(शक्रतीर्थ)। धर्मशाला-सदाव्रत। मार्ग मे **पिपरिया** में पिपलेश्वर महादेव-तीर्थ। सामने **गरुड़ेश्वर**। बापट गुरुजी-योगानंद तीर्थ-हरि ॐ प्रज्ञान तीर्थ आश्रम।	३	
६५.	**नानी रावल** नर्मदा तटे वैद्यनाथ-व्यासेश्वर महादेव-तीर्थ। पुल के पास शिवालय। साधुकुटी।	३	
६६.	**फूलबाड़ी** आनन्देश्वर महादेव-तीर्थ। त्यागीजी का आश्रम। **सुरजबड़** गांव।	४	
६७.	**रामपूरा** राम मन्दिर धर्मेश्वर-भीमेश्वर महादेव-तीर्थ। योगानन्द आश्रम-धर्मशाला-अन्नक्षेत्र। दशावतार रणछोड़राय दर्शनीय। **उत्तर-वाहिनी नर्मदा**। **चातुर्मास**।	३	**अनड़ वाही**
६८.	**धनदेश्वर** धनदेश्वर-लुंकेश्वर-जटेश्वर-तीर्थ। आश्रम-	१	

नर्मदा परिक्रमा मार्ग - दक्षिण तट

क्रमांक	ग्राम-तीर्थ-आश्रम-सदाव्रत	अंतर कि.मी.	नदी संगम
	सदाव्रत ।		
६९.	**मांगरोल**	२	
	मंगलेश्वर महादेव-तीर्थ । धर्मशाला । पूर्णानन्द स्वामी आश्रम ।		
७०.	**गुवार**	२	
	तपोवन आश्रम-पूर्णानंद सरस्वती-धर्मशाला-सदाव्रत । हनुमानजी । गोपारेश्वर महादेव-तीर्थ । रामानन्द आश्रम, भव्य राम मन्दिर-पारदेश्वर महादेव । धर्मशाला-अन्नक्षेत्र । **चातुर्मास**। मुक्त सरस्वती संगम। यहाँ से देढ कि. मी. के उपर अभिराम दासजी आश्रम । गुप्त सरस्वती संगम ।		
७१.	**सहराव**	३	
	शंखचूड़ेश्वर महादेव-तीर्थ । गांव में विष्णु मन्दिर (बद्रिनाथ) तीर्थ ।		
७२.	**तुंबड़ी**	३	
	भीमेश्वर-केदारेश्वर-पराशरेश्वर महादेव-तीर्थ। सीताराम अखंड़ धून-आश्रम-सदाव्रत । **सोढ़लिया** गांव ।		
७३.	**बांदरिया**	२	
	तेजोनाथ (वैद्यनाथ) महादेव-तीर्थ । वसिष्ठाश्रम-धर्मशाला-अन्नक्षेत्र । आगे वानरेश्वर महादेव-तीर्थ ।		

नर्मदे हर

नर्मदा परिक्रमा मार्ग - दक्षिण तट

क्रमांक	ग्राम-तीर्थ-आश्रम-सदाव्रत	अंतर कि.मी.	नदी संगम
७४.	**कुम्भेश्वर** कुम्भेश्वर (ब्रह्मेश्वर) महादेव-शनि मन्दिर-नानी-मोटी पनोती दर्शन तीर्थ नर्मदा मन्दिर-धर्मशाला-सदाव्रत । **चातुर्मास** । शनि के साडेसती में यहाँ स्नान करने से शनि प्रभाव कम हो जाता है । नासिक कुंभ मेला के समय यहां स्नान करने से दुगुना फल मिलता है । पास में रामेश्वर-लक्ष्मणेश्वर-मेघेश्वरमहादेव-तीर्थ । **जिओर पाटी** गांव।	४	
७५.	**हनुमन्तेश्वर - मोरलीसंगम** हनुमन्तेश्वर महादेव-तीर्थ । राम मन्दिर-धर्मशाला-सदाव्रत । दिव्य स्थान । **कोठारा** गांव। कंचनवन आश्रम । विद्यासागर महाराज।	६	
७६.	**नीलकंठ धाम** स्वामी नारायण गुरुकुल-अन्नक्षेत्र ।	२	
७७.	**पोईचा** पूतिकेश्वर महादेव-तीर्थ । उपासना आश्रम-धर्मशाला-सदाव्रत। पास में समन्वय आश्रम। सामने **चांदोद** । **राजपिपला** १० कि.मीदूर। यहाँ पुस्तकोंकी बडी लायब्ररी है । मनुभाई राणा । यहाँ के शिव मन्दिर का निर्माण सातवी शताब्दी में हुआ है ।	१	

नर्मदा परिक्रमा मार्ग - दक्षिण तट

क्रमांक	ग्राम-तीर्थ-आश्रम-सदाव्रत	अंतर कि.मी.	नदी संगम
७८.	**नरखड़ी** नलेश्वर महादेव-तीर्थ । आश्रम-सदाव्रत ।	३	
७९.	**रुंड़ गांव** नागेश्वर महादेव-तीर्थ । नर्मदाजी में रुद्र कुण्ड़ । संगम स्नान ।	३	**करजण**
८०.	**शुकदेव** शुकदेवेश्वर-मार्कंड़ेश्वर महादेव-तीर्थ । रणछोड़रायजी दर्शनीय । राधाकृष्ण मन्दिर। धर्मशाला । किनारे साधुकुटी -अविचल आश्रम-हनुमानजी । सामने **व्यास बेट** ।	२	
८१.	**पाटणा** मणिनागेश्वर महादेव-राम मन्दिर-धर्मशाला - सदाव्रत ।	३	
८२.	**ओरी** मार्कंड़ेश्वर महादेव-तीर्थ।धर्मशाला-सदाव्रत। अरविन्द केंद्र । तैलंग स्वामी परिक्रमा निवास । कुसुम माँ ।	४	
८३.	**कोटेश्वर** कोटेश्वर महादेव-तीर्थ। धर्मशाला-सदाव्रत। राधाकृष्ण मन्दिर। रमणीय स्थान-**चातुर्मास**। किनारे गुरु तीर्थ-आश्रम-अन्नक्षेत्र। सामने **अनसूया माता** ।	२	

नर्मदे हर

नर्मदा परिक्रमा मार्ग - दक्षिण तट

क्रमांक	ग्राम-तीर्थ-आश्रम-सदाव्रत	अंतर कि.मी.	नदी संगम
८४.	**सिसोदरा** मुकुटेश्वर महादेव-तीर्थ । शिकोतर माता मन्दिर-सदाव्रत । सत् कैवल आश्रम । सामने **शिनोर** ।	४	
८५.	**कान्दरोज** कार्तिक स्वामी-स्कन्देश्वर-नर्मदेश्वर मार्कंड़ेश्वर महादेव-तीर्थ । आश्रम-धर्मशाला -अन्नक्षेत्र। गांव के बाहर ब्रह्मेश्वर ।**चातुर्मास** । श्री कृष्णानंद आश्रम। जगदीश भाई परमार । टाटंबरी बाबा ।	६	
८६.	**वराछा** वाल्मीकेश्वर महादेव-तीर्थ । दत्तमन्दिर-सदाव्रत-धर्मशाला । अन्नक्षेत्र-बाल मुकुन्देश्वर महादेव । रमणीय स्थान । **चातुर्मास** । श्री भक्ती गोशाला। श्री विनोदगिरी बापू ।	४	
८७.	**असा** कपालेश्वर-कोटीश्वर-ब्रह्मेश्वर-मार्कंड़ेश्वर महादेव-तीर्थ। धर्मशाला-सदाव्रत-अन्नक्षेत्र। दगडु महाराज प्रेरित अखंड़ रामधून । **चातुर्मास** । किनारे सीताराम आश्रम । रामकुटिया । सामने **मालसर** । निर्वाणी अमृतानंद आश्रम ।	२	
८८.	**पंचमुखी हनुमान** हनुमान मन्दिर-निम्बार्क मढ़ी ।	२	
८९.	**गिरनारी गुफा** गिरनारेश्वर महादेव, धर्मशाला-सदाव्रत-अन्नक्षेत्र।		

नर्मदे हर

नर्मदा परिक्रमा मार्ग - दक्षिण तट

क्रमांक	ग्राम-तीर्थ-आश्रम-सदाव्रत	अंतर कि.मी.	नदी संगम
	रमणीय स्थान । पास में मेकलसुता आश्रम । (कल्याण सेवाश्रम-अमरकंटक का स्थान ।)		
९०.	**पाणेथा**	१	
	नर्मदेश्वर महादेव । कल्याण आश्रम ।		
९१.	**इन्दोर-वासणा**	५	
	इन्द्रेश्वर महादेव-तीर्थ । आश्रम-सदाव्रत-अन्नक्षेत्र। **चातुर्मास ।**		
९२.	**वेलु गांव**	३	
	बालुकेश्वर महादेव-तीर्थ । कुबेरेश्वर-लक्ष्मी नारायण मन्दिर-धर्मशाला। शाश्वत मारुति धाम। सामने **नारेश्वर** । ध्यान गुंफा।		
९३.	**भावपुरा**	३	
	विजयकृष्ण कुटीर - अन्नक्षेत्र ।		
९४.	**सरसाड़-गौ घाट**	२	**गोदावरी**
	गुप्त गोदावरी-देवेश्वर महादेव-तीर्थ। नर्मदा मन्दिर-धर्मशाला-सदाव्रत ।		
९५.	**शाश्वत मारुतिधाम**	४	
	हनुमान मन्दिर । तुलसी रामायण-सुन्दरकांड़ पाठ । धर्मशाला-सदाव्रत-अन्नक्षेत्र ।		
९६.	**वढ़वाणा**		
	शक्रेश्वर महादेव-तीर्थ ।		
९७.	**मणिनागेश्वर**	१	
	मणिनागेश्वर महादेव- तीर्थ । आश्रम-सदाव्रत-		

नर्मदा परिक्रमा मार्ग - दक्षिण तट

क्रमांक	ग्राम-तीर्थ-आश्रम-सदाव्रत	अंतर कि.मी.	नदी संगम
	अन्नक्षेत्र । स्वामी नर्मदानन्द गिरि का समाधि मन्दिर । रमणीय स्थान । **चातुर्मास । कृष्णपुरी** गांव । सामने नानी कोरल ।		
९८.	**रुंड़ गाव**	२	
	गौतमेश्वर-अहिल्येश्वर महादेव-तीर्थ । साधुकुटी।		
९९.	**भालोद**	१	
	मोक्षनाथ-रामेश्वर महादेव-तीर्थ । गायत्री मन्दिर-आश्रम-सदाव्रत । हनुमान मन्दिर-दत्त मन्दिर (श्याम स्वरूप) **चातुर्मास** । सामने **मोटी कोरल**। प्रतापे महाराज । भालोद से सड़क मार्ग से जाना अच्छा है । नदी किनारे दलदल है ।		
१००.	**अविधा**	३	
	रामेश्वर महादेव-नृसिंह मन्दिर । धर्मशाला-सदाव्रत। मार्ग में **जरसाड़** गांव ।		
१०१.	**कराड़**	२	
	कलकलेश्वर महादेव-तीर्थ ।		
१०२.	**लिम्बोदरा**	२	
	लिम्बेश्वर महादेव-तीर्थ ।		
१०३.	**जगदीश मढ़ी (झगड़ीया)**	५	
	जगदीश बापू । गुमान देव । महेशगिरी । कुसुमेश्वर-कुंड़लेश्वर महादेव-तीर्थ । आश्रम-सदाव्रत-अन्नक्षेत्र ।		

नर्मदे हर

नर्मदा परिक्रमा मार्ग - दक्षिण तट

क्रमांक	ग्राम-तीर्थ-आश्रम-सदाव्रत	अंतर कि.मी.	नदी संगम
	अखंड़ रामधून।लाड़वा बड़-जगन्नाथ मन्दिर। रमणीयस्थान-**चातुर्मास।** सामने **शुक्लतीर्थ ।** यहां से नर्मदा जल नमकिन हो जाता है ।		
१०४.	**मोटासांझा**	६	**मधुमती**
	अनकेश्वर महादेव-तीर्थ । दूधेश्वर-बाघेश्वर (नर्मदेश्वर) महादेव-तीर्थ । आश्रम-सदाव्रत। **रानीपुरा** गांव ।		
१०५.	**उचेड़िया**	२	**कावेरी**
	गांव में सर्पेश्वर महादेव-मोक्ष तीर्थ । आश्रम-सदाव्रत । **पूर्व वाहिनी** कावेरी-नर्मदा संगम । जगदिश बापू ।		
१०६.	**गुमानदेव**	१	**कावेरी**
	प्रसिद्ध हनुमान मन्दिर-राम मन्दिर । आश्रम-धर्मशाला-सदाव्रत-अन्नक्षेत्र । कावेरी तटे शिवालय। **चातुर्मास ।**		
१०७.	**गुवाली**	३	
	गुप्तेश्वर (गोपेश्वर) महादेव-तीर्थ। धर्मशाला-सदाव्रत ।		
१०८.	**मुलद-मांड़वा**	३	
	मार्कंड़ेश्वर महादेव-तीर्थ ।		
१०९.	**नौगवां-नवागाम**	२	**उमरावती**
	नाग तीर्थ । रोकड़िया हनुमानजी-त्यागीजी का आश्रम-सदाव्रत-अन्नक्षेत्र । गांव में औदुंबरेश्वर		

नर्मदे हर

नर्मदा परिक्रमा मार्ग - दक्षिण तट

क्रमांक	ग्राम-तीर्थ-आश्रम-सदाव्रत	अंतर कि.मी.	नदी संगम
	महादेव ।		
११०.	**सामोर** साम्बादित्य-तीर्थ । सोमेश्वर महादेव ।	१	
१११.	**अंदाड़ा-गड़खोल** सिद्धेश्वरी माता-सिद्धेश्वर महादेव-तीर्थ । शक्ति धाम ।	२	
११२.	**झर कुण्ड** मार्कंड़ेश्वर-जल कुण्ड़ तीर्थ । रणछोड़राय दर्शनीय। कैलासटेकरी-भवानी शंकर महादेव । आश्रम-धर्मशाला । रेल्वे पुल के पास **हंसदेव आश्रम** ।	३	
११३.	**अंकलेश्वर** अंतरनाथ (अक्रूरेश्वर महादेव)-मांड़व्येश्वर महादेव-देवखात-तीर्थ । गांव के बाहर राम कुण्ड़ (देवखात)-राम मन्दिर-आश्रम-सदाव्रत-अन्नक्षेत्र-**चातुर्मास ।**	४	
११४.	**बुलबुला कुण्ड़** बुलबुला (सूर्य) कुण्ड़-तीर्थ । आश्रम-धर्मशाला-अन्नक्षेत्र । दत्तमन्दिर । भरोड़ीश्वर -नीलकण्ठ महादेव । **चातुर्मास । भरोड़ी** गांव । माताजी ।	६	
११५.	**सजोद** सिद्धरुद्रेश्वर- तीर्थ । रूद्र कुण्ड़ । धर्मशाला । वालीनाथ महादेव-खप्परमाता मन्दिर के पास वैद्यनाथ महादेव-तीर्थ । दत्त मन्दिर ।	६	

नर्मदे हर

नर्मदा परिक्रमा मार्ग - दक्षिण तट

क्रमांक	ग्राम-तीर्थ-आश्रम-सदाव्रत	अंतर कि.मी.	नदी संगम
११६.	**माटीअेड़** मातृ तीर्थ । राम मन्दिर । नीलकण्ठ महादेव।		
११७.	**मोड़िया** वैजनाथ (वैद्यनाथ) महादेव-नीलकण्ठ महादेव ।	१	
११८.	**शेरा** नर्मदेश्वर महादेव-तीर्थ ।	२	
११९.	**उतराज** उत्तरेश्वर (उत्कंठेश्वर) महादेव-दुर्गाम्बिका-मातृ तीर्थ ।	१	
१२०.	**हांसोट** हंसेश्वर-तिलेश्वर महादेव-तीर्थ । सूर्य कुण्ड-रत्नेश्वर महादेव-धर्मशाला-सदाव्रत । अनेक मन्दिर । **चातुर्मास ।**	३	
१२१.	**वासनोली** वासवेश्वर महादेव-तीर्थ । पास में बाड़ोदरा आश्रम-धर्मशाला-सदाव्रत-अन्नक्षेत्र । विश्व मंगल आश्रम।	६	
१२२.	**हनुमान टेकरी** हनुमान मन्दिर । सीताराम त्यागी महाराज आश्रम-अन्नक्षेत्र। शनि मन्दिर ।	३	
१२३.	**कोटेश्वर** कोटेश्वर महादेव-तीर्थ । आश्रम-धर्मशाला-अन्नक्षेत्र । सड़क की दूसरी ओर जाना है । **चातुर्मास ।**	२	

नर्मदा परिक्रमा मार्ग - दक्षिण तट

क्रमांक	ग्राम-तीर्थ-आश्रम-सदाव्रत	अंतर कि.मी.	नदी संगम
१२४.	**कठपोर** अलिका तीर्थ । अलिकेश्वर महादेव-कालीमाता मन्दिर । धर्मशाला-सदाव्रत-अन्नक्षेत्र । गांव में ऋणमुक्तेश्वर महादेव- धर्मशाला । राम मन्दिर-सदाव्रत । गोपालदास महाराज आश्रम । केवट गुमानभाई ।	२	
१२५.	**विमलेश्वर** सोमेश्वर-विमलेश्वर-रत्नेश्वर-पुलत्स्येश्वर - गोकर्णेश्वर महादेव । धर्मशाला-सदाव्रत । यहां नाव में बैठकर नर्मदा-समुद्र संगम पार करके मिठी तलाई जाना है । वहां से उत्तर तट शुरू होता है । दक्षिण तट से उत्तर तट नाव से जाने के लिये ६ घंटे लगते है । उत्तर तट जाकर मिठी तलाई से परिक्रमा शुरू करना है। नाव रात को ३ बजे निकलती है। नर्मदा रेवा संगम स्थान में पूजा कहाँ करना है । यह केवट बताता है ।	६	

नर्मदा परिक्रमा मार्ग दक्षिण तट

समाप्त

।। नर्मदे हर ।।

नर्मदे हर

नर्मदा परिक्रमा मार्ग-उत्तर तट

मिठी तलाई
से
अमरकंटक

नर्मदा परिक्रमा मार्ग - उत्तर तट

क्रमांक	ग्राम-तीर्थ-आश्रम-सदाव्रत	अंतर कि.मी.	नदी संगम
१२६.	**मिठी तलाई** रेवा-सागर संगम । कृष्णानंद आश्रम-सदाव्रत । लिम्बेश्वर महादेव । नाव से उतरकर नर्मदा मैया का दर्शन करना चाहिये ।		
१२७.	**जागरवा गांव** जागेश्वर महादेव-धर्मशाला-अन्नक्षेत्र ।		
१२८.	**हरिका धाम** शुकदेव आश्रम-शिवालय ।	१	
१२९.	**लुवारा गांव** जमदग्नि, परशुराम-तीर्थ ।	२	
१३०.	**लखी गांव** लूटनेश्वर महादेव-तीर्थ। गोक्षुर शिवलिंग । लखाबाबा का आश्रम, राम मंदिर-सदाव्रत। पास में भूतेश्वर महादेव ।	२	
१३१.	**दहेज** दधीची आश्रम । दूधेश्वर, हरसिद्धि, चामुण्ड़ी, महालक्ष्मी मन्दिर । गांव से बाहर नीलकण्ठ महादेव ।	१२	
१३२.	**अंभेठा** अमरेश्वर-सोमनाथ-उमियानाथ-चंद्र मौलीश्वर-तीर्थ । दत्तमन्दिर । आश्रम-सदाव्रत ।	३	

नर्मदे हर

नर्मदा परिक्रमा मार्ग - उत्तर तट

क्रमांक	ग्राम-तीर्थ-आश्रम-सदाव्रत	अंतर कि.मी.	नदी संगम
१३३.	**सुवा गांव** सोमेश्वर-तीर्थ। आश्रम-सदाव्रत-अन्नक्षेत्र।	१०	
१३४.	**कोलियाद** कपिलेश्वर महादेव-तीर्थ ।	३	एरंड़ी
१३५.	**वेंगणी** वैजनाथ महादेव-तीर्थ । सदाव्रत ।	२	
१३६.	**कलादरा** कपालेश्वर महादेव-तीर्थ । राम मन्दिर । खाड़ी में गणिता तीर्थ ।	३	भादरी
१३७.	**केसरोल** नागेश्वर महादेव । राम मन्दिर-सदाव्रत । रोड़ पर सदानन्द अवधूत आश्रम-अन्नक्षेत्र।	९	
१३८.	**अमलेश्वर** अमलेश्वर महादेव-तीर्थ। (शिव मन्दिर में वल्लुकेश्वर-शृंगीश्वर-आषाढ़ेश्वर-कंथेश्वर-मार्कंड़ेश्वर महादेव-तीर्थ)धर्मशाला-सदाव्रत।	४	
१३९.	**एकसाल** अप्सरेश्वर-ड़ींड़ीश्वर(ड़िमड़िमेश्वर) महादेव-तीर्थ।	५	
१४०.	**मनाड़** मुन्यालय-मुनीश्वर महादेव-तीर्थ । गांव के बाहर च्यवनेश्वर महादेव ।	२	
१४१.	**मेह गांव** मार्कंड़ेश्वर महादेव-तीर्थ । आश्रम-सदाव्रत।	४	

नर्मदा परिक्रमा मार्ग - उत्तर तट

क्रमांक	ग्राम-तीर्थ-आश्रम-सदाव्रत	अंतर कि.मी.	नदी संगम
	हरिबाबा मन्दिर ।		
१४२.	**समनी-कासवा**	७	
	शुंड़ीश्वर महादेव-तीर्थ । **कासवा** में भोलेश्वर आश्रम-अन्नक्षेत्र । मार्ग में च्यवनेश्वर-कंथेश्वर महादेव ।		
१४३.	**भाड़भूत**	७	
	भारेश्वर (भारभूतीश्वर) महादेव-तीर्थ । सोमेश्वर पंचमुखी महादेव-मठ-वासुदेव कुटिर-सदाव्रत । नर्मदा स्नान । अधिक भाद्रपद में प्रति १८ वर्षे मेला । रंग प्रेरणा मन्दिर ।		
१४४.	**टींबी**	३	
	सुवर्णबिन्देश्वर महादेव-तीर्थ । नर्मदा तटे नूतन महाकालेश्वर महादेव ।		
१४५.	**दशान**	२	
	दसकन्येश्वर महादेव-तीर्थ।हरि शंकर महादेव।		
१४६.	**वेरवाड़ा**	२	
	टेकरी पर नर्मदा आश्रम-सदाव्रत । सिद्धनाथ महादेव-आश्रम-अन्नक्षेत्र ।		
१४७.	**कुकरवाड़ा**	३	
	पंचमुखी महादेव-सदाव्रत । कुररी तीर्थ । ढुंढ़ेश-क्षेत्रपाल ।		
१४८.	**त्रिगुणातीत ध्यान आश्रम**	२	
	शिवमन्दिर-आश्रम-सदाव्रत ।		

नर्मदे हर

नर्मदा परिक्रमा मार्ग - उत्तर तट

क्रमांक	ग्राम-तीर्थ-आश्रम-सदाव्रत	अंतर कि.मी.	नदी संगम
१४९.	**भरुच** कामनाथ-भृगु भास्करेश्वर-सोमेश्वर-भृग्वेश्वर-कोटेश्वर आदि-तीर्थ । दशाश्वमेध घाट पर प्रसिद्ध नर्मदा-मन्दिर । फुरजा रोड़ पर दत्तमंदिर । रेल्वे पुल के पास अशोक आश्रम । अनेक आश्रम-सदाव्रत-अन्नक्षेत्र। **चातुर्मास । अति पवित्र क्षेत्र ।**	४	
१५०.	**मक्तमपुर** महारुद्र-तीर्थ । मार्ग में-ओमकारेश्वर महादेव। कुसुम-हरनाथ आश्रम ।	३	
१५१.	**झाड़ेश्वर** घोड़ेश्वर-वैद्यनाथ महादेव-तीर्थ । दूधेश्वर-कामनाथ । किनारे राधाकृष्ण मन्दिर । मार्ग में **श्री रामानंदाचार्य आश्रम । अलखधाम** - गायत्री मन्दिर। शीतलामाता मन्दिर-आश्रम। पुल के बाद **ब्रह्मकुमारी मन्दिर**-आश्रम । **स्वामी नारायण मन्दिर** । **नीलकण्ठ महादेव** दर्शनीय मन्दिर-अन्नक्षेत्र-**चातुर्मास** । आगे मनन आश्रम । झाडेश्वर से १कि. मी. पर स्वामी ओंकारानंद आश्रम ।	३	
१५२.	**तवरा** कपिलेश्वर महादेव-तीर्थ । मंगलमठ-कबीर साहब का मन्दिर-सदाव्रत ।	३	

नर्मदे हर

नर्मदा परिक्रमा मार्ग - उत्तर तट

क्रमांक	ग्राम-तीर्थ-आश्रम-सदाव्रत	अंतर कि.मी.	नदी संगम
१५३	**कड़ोद** कोटेश्वर महादेव-तीर्थ । सदाव्रत-धर्मशाला। अधिक वैशाख मास में प्रति १८ वर्षे मेला। नर्मदाजी में से छोटे-छोटे शिवलिंग मिलते हैं।	३	
१५४.	**शुक्लतीर्थ** शुक्लेश्वर-आदित्येश्वर महादेव तथा हुंकारनाथ (श्री विष्णु भगवान) तीर्थ । अम्बिका मंन्दिर - दत्त मन्दिर - गंगनाथ (गोपेश्वर) महादेव-रणछोड़रायजी के मन्दिर में अन्नक्षेत्र-नर्मदा तटे राम मन्दिर में धर्मशाला-सदाव्रत । **चातुर्मास** । सामने - **जगदीश मढ़ी ।**	३	
१५५.	**मंगलेश्वर** मंगलेश्वर (भार्गलेश्वर) महादेव-तीर्थ । श्वेत वराह भगवान का दर्शनीय स्वरूप । गांव में शशीबहेन का अन्नक्षेत्र । शशीबहेन, ज्योती बहेन, बोनीबहेन। पिछले दो सौ साल से अन्नक्षेत्र चलाते है ।	२	
१५६.	**दत्तमढ़ी** दत्तमन्दिर । भारद्वाज आश्रम-अन्नक्षेत्र । सामने-**कबीरबढ़ ।**	१	
१५७.	**निकोरा** लिंगवराह-लिंकेश्वर महादेव-तीर्थ । केदारनाथ। गांव में सदाव्रत । पास में **ध्यानी धाम**-आनंदीमाता आश्रम-दर्शनीय स्थान।	१	

नर्मदे हर

नर्मदा परिक्रमा मार्ग - उत्तर तट

क्रमांक	ग्राम-तीर्थ-आश्रम-सदाव्रत	अंतर कि.मी.	नदी संगम
१५८.	**अंगारेश्वर** अंगारेश्वर (मंगलनाथ) महादेव-तीर्थ । जलाराम मन्दिर में सदाव्रत ।	३	
१५९.	**धर्मशाला (धर्मशिला)** धर्मेश्वर महादेव-तीर्थ । प्रवाह में धर्मशिला। सांई प्रेम समय आश्रम-सांईधाम-धर्मशाला -अन्नक्षेत्र। संतों के लिये वृद्धाश्रम । श्रीपाद महाराज ।	२	
१६०.	**झणोर** बलकेश्वर महादेव ।	३	
१६१.	**नांद** नन्दामाता मन्दिर-तीर्थ । नन्दिकेश्वर महादेव।	३	
१६२.	**सोमज-देलबाड़ा** सोमेश्वर-कर्कटेश्वर महादेव-तीर्थ । शिवशक्ति आश्रम-सदाव्रत ।	४	
१६३.	**ओझ** रामेश्वर महादेव-तीर्थ । धर्मशाला-सदाव्रत। इसको प्राचीन अयोध्या कहते हैं । यहां अधिक ज्येष्ठ मास में प्रति १२ वर्षे मेला । नर्मदाजी में से देवमूर्तियां निकलती हैं । मार्ग में खेतों में कर्कटेश्वर-मार्कंडेश्वर महादेव ।	३	
१६४.	**मोटी कोरल** आदित्येश्वर-आशापुरी माता-वराह भगवान - पंचकुबेर-तीर्थ । पुनित आश्रम में धर्मशाला-	६	

नर्मदा परिक्रमा मार्ग - उत्तर तट

क्रमांक	ग्राम-तीर्थ-आश्रम-सदाव्रत	अंतर कि.मी.	नदी संगम
	अन्नक्षेत्र। नर्मदा मन्दिर। **चातुर्मास। अति पवित्र क्षेत्र।** सामने **भालोद**।		
१६५.	**सायर**	६	
	सागरेश्वर महादेव-तीर्थ। दत्त मन्दिर। दीवाबेट पर आश्रम। नारेश्वर के पहले शेगवा चौकडीसे राजपिपला रोड के उप्पर नर्मदा ब्रीज है उसके पहले बाई तरफ के रास्तेसे जाने से बद्रीकाआश्रम, आन्ददमयी आश्रम है। यहाँ गंगनाथ महाराज रहते है। विशाल वटवृक्ष।		
१६६.	**नारेश्वर**	१	
	नारेश्वर (कपर्दीश्वर) महादेव-तीर्थ। श्रीरंग अवधूत आश्रम-धर्मशाला-अन्नक्षेत्र-**चातुर्मास**। पास में गोरख टेकरी आश्रम। स्टेशनरोड़ पर गिरनारी आश्रम।		
१६७.	**कहोणा**	३	
	कोहनेश्वर महादेव-तीर्थ। हंसमुख हनुमान-रामानंद आश्रम-धर्मशाला-अन्नक्षेत्र।		
१६८.	**फत्तेपुर**	१	
	नर्मदेश्वर महादेव-तीर्थ।		
१६९.	**कोठिया**	३	
	चंद्र प्रभास महादेव-तीर्थ।		
१७०.	**रणापुर**	२	
	कंबुकेश्वर महादेव-तीर्थ। सिर्फ यहां शिवजी को		

नर्मदा परिक्रमा मार्ग - उत्तर तट

क्रमांक	ग्राम-तीर्थ-आश्रम-सदाव्रत	अंतर कि.मी.	नदी संगम
	शंखजल से स्नान करा सकते हैं । माधवानंद आश्रम-सदाव्रत । गांवमें रणछोड़राय-बलराम मन्दिर । संत माधव- दासजी की तपोभूमि ।		
१७१.	**दिवेर**	२	
	कपिलेश्वर महादेव-तीर्थ । सदाव्रत ।		
१७२.	**मांड़वा**	२	
	त्रिलोचनेश्वर महादेव-तीर्थ ।		
१७३.	**मालसर**	६	
	अंगारेश्वर (मंगलनाथ) पांड़वेश्वर महादेव-तीर्थ। अंबिका माता-प्रेमानंद आश्रम-प्रसिद्ध सत्यनारायण मन्दिर-धर्मशाला-अन्नक्षेत्र । संत माधवदासजी तथा ड़ोंगरेजी महाराज के समाधि मन्दिर । पंचमुखी हनुमान कच्छी आश्रम में अन्नक्षेत्र। योगानंद आश्रम में नर्मदा अन्नक्षेत्र । **चातुर्मास ।** सामने **असा ।**		
१७४.	**कंटोई**	२	
	कोटीश्वर-अंगिरस-तीर्थ । तपोवन आश्रम-धर्मशाला-सदाव्रत ।		
१७५.	**शिनोर**	३	
	केदारेश्वर-उत्तरेश्वर-रोहिणेश्वर-कृष्णेश्वर-भंड़ारेश्वर-धूतपापेश्वर-भोगेश्वर-निष्कलंक महादेव-आठ तीर्थ हैं । घाट पर गणपति मन्दिर-अन्नक्षेत्र । लालबाबा आश्रम-अन्नक्षेत्र । **चार्तुमास।**		

नर्मदा परिक्रमा मार्ग - उत्तर तट

क्रमांक	ग्राम-तीर्थ-आश्रम-सदाव्रत	अंतर कि.मी.	नदी संगम
	सामने **कांदरोज** । ७ कि.मी.पर अनसुया क्षेत्र । एरंडी नदी संगम।		
१७६.	**नर्मदा आश्रम** नर्मदा मन्दिर-हनुमान मन्दिर-सदाव्रत ।	१	
१७७.	**कंजेठा** सौभाग्यसुंदरी माता-करंजेश्वर-भरतेश्वर-नागेश्वर-तीर्थ । राधाकृष्ण मन्दिर में सदाव्रत। सांईबाबा मन्दिर ।	१	
१७८.	**अम्बाली** अम्बिकेश्वर महादेव-तीर्थ ।	१	
१७९.	**अनसूया माता** अनसूया माता-सुवर्णशिला-हत्या हरण तीर्थ। गंगा कूप । दत्त मन्दिर-आश्रम- सदाव्रत । **एरंडी संगम में स्नान करनेसे त्वचा रोग ठिक हो जाते है । झांझड़** गांव के पास मन्मथेश्वर महादेव-तीर्थ। सामने **कोटेश्वर ।**	१	एरंड़ी
१८०.	**जनकेश्वर** जनकेश्वर महादेव-तीर्थ । सदाव्रत ।	१	
१८१.	**संकर्षण** संकर्षण-तीर्थ । आश्रम-सदाव्रत ।	२	
१८२.	**कोटेश्वर** कोटेश्वर महादेव-तीर्थ । कोटेश्वर साधना आश्रम। सदाव्रत-अन्नक्षेत्र ।	१	

नर्मदा परिक्रमा मार्ग - उत्तर तट

क्रमांक	ग्राम-तीर्थ-आश्रम-सदाव्रत	अंतर कि.मी.	नदी संगम
१८३.	**बरकाल** प्रभासेश्वर महादेव-तीर्थ । तट पर नर्मदा साधना कुटिर-आश्रम-अन्नक्षेत्र । पास में व्यासबेट पर सिद्धेश्वर महादेव-तीर्थ । सामने **शुकदेवजी ।**	१	
१८४.	**मोलेथा** कोटेश्वर महादेव-तीर्थ । महर्षि याज्ञवल्क्य की तपोभूमि । राधाकृष्ण मन्दिर-हनुमान जी । शिवशक्ति पीठ, सतुआ बाबा आश्रम, काशी का स्थान । आसाराम आश्रम-अन्नक्षेत्र। आगे **कोतरड़ी** आश्रम में शिवलिंग में से जल निकलता है ।	३	
१८५.	**मृत्युंजय आश्रम** मृत्युंजय महादेव-दुर्गामाता-लक्ष्मीनारायण आदि दर्शन-आश्रम-अन्नक्षेत्र ।		
१८६.	**दरियापुरा** नर-नारायणेश्वर महादेव-तीर्थ ।	६	
१८७.	**बदरिकाश्रम** बदरिनारायण-केदारनाथ महादेव-द्वादश ज्योतिर्लिंग-अम्बिका माताजी । अन्नक्षेत्र-**चातुर्मास ।**		
१८८.	**नन्देरिया** नन्दिकेश्वर महादेव-तीर्थ-आश्रम-सदाव्रत। वैशाख शुक्ल सप्तमी को गंगा प्राकट्य मेला।	२	

नर्मदा परिक्रमा मार्ग - उत्तर तट

क्रमांक	ग्राम-तीर्थ-आश्रम-सदाव्रत	अंतर कि.मी.	नदी संगम
	नंदेरिया यहाँ एक साध्वी माताजी है । बेल के अनेक वृक्ष ।		
१८९.	**गंगनाथ** गंगनाथ महादेव-तीर्थ ।आश्रम-सदाव्रत। सरस्वती गुफा । दिव्यभूमि ।		
१९०.	**भीमपुरा** श्रीकालीमाता-रामकृष्ण मन्दिर । माँ आनंदमयी आश्रम-सदाव्रत । शिव मन्दिर-राधाकृष्ण मन्दिर। वटवृक्ष ।	१	
१९१.	**यमहास** यमहास्येश्वर महादेव-तीर्थ ।		
१९२.	**चांदोद** चंड़िकामाता-चंड़ादित्य तीर्थ । शेषशायी नारायण-कपिलेश्वर-ऋणमुक्तेश्वर -पिंगलेश्वर-नन्दा-आनन्दा माता-सप्त तीर्थ-चक्र तीर्थ घाट पर दत्त मन्दिर में धर्मशाला-अन्नक्षेत्र । अनेक आश्रम-सदाव्रत अन्नक्षेत्र। **चातुर्मास। अति पवित्र क्षेत्र** ।	१	
१९३.	**करनाली** सोमेश्वर-कुबेरेश्वर-पावकेश्वर (अग्नि)-तीर्थ। **दक्षिण प्रयाग-त्रिवेणी संगम** । गीता मन्दिर - गायत्री मन्दिर-दक्षिणामूर्ति आश्रम-नर्मदा मन्दिर-शक्तिपीठ आश्रम-अन्नक्षेत्र-काली मन्दिर। प्रति अमावास्याको मेला । **चातुर्मास** । **अति पवित्र**	२	ओरसंग

नर्मदा परिक्रमा मार्ग - उत्तर तट

क्रमांक	ग्राम-तीर्थ-आश्रम-सदाव्रत	अंतर कि.मी.	नदी संगम
	क्षेत्र । पास में **हंसारूढ़ आश्रम ।** मीरा माता आश्रम ।		
१९४.	**बरबाड़ा** वरुणेश्वर महादेव-तीर्थ ।	६	
१९५.	**मोरिया** मारुति मन्दिर । नर्मदेश्वर महादेव । आश्रम - सदाव्रत ।	२	
१९६.	**नल गांव** नन्दिकेश्वर महादेव-तीर्थ ।	३	
१९७.	**चुड़ेश्वर** चंद्रेश्वर महादेव-तीर्थ । आश्रम-सदाव्रत ।	३	**अश्विनी**
१९८.	**तिलकबाड़ा** तिलकेश्वर-गौतमेश्वर-सप्तमातृका मन्दिर-तीर्थ । नर्मदा मन्दिर-मारुति-रामेश्वर महादेव - वासुदेवानन्द सरस्वती स्मृति मन्दिर । नर्मदेहर अन्नक्षेत्र । **चातुर्मास ।** स्वामी आत्मकृष्ण आश्रम।	३	
१९९.	**मणिनागेश्वर** मणिनागेश्वर-तीर्थ।आश्रम-सदाव्रतअन्नक्षेत्र।	२	**मेण (मणि)**
२००.	**वासणा** कपिलेश्वर महादेव-तीर्थ । आश्रम-सदाव्रत-अन्नक्षेत्र ।	३	

नर्मदे हर

नर्मदा परिक्रमा मार्ग - उत्तर तट

क्रमांक	ग्राम-तीर्थ-आश्रम-सदाव्रत	अंतर कि.मी.	नदी संगम
२०१.	**रेंगण** कामदेश्वर महादेव-तीर्थ ।	२	
२०२.	**सांजरोली** हनुमान मन्दिर । आश्रम-सदाव्रत ।	३	
२०३.	**अगस्त्येश्वर** अगस्त्येश्वर-केदारेश्वर महादेव-तीर्थ। धर्मशाला-अन्नक्षेत्र । **चातुर्मास ।**	२	
२०४.	**गरुड़ेश्वर** मार्ग में कुमारेश्वर महादेव-तीर्थ । गरुड़ेश्वर-करोटीश्वर-नारदेश्वर-मधुच्छंदेश्वर महादेव-तीर्थ। दत्तमन्दिर-अन्नक्षेत्र । स्वामी वासुदेवानन्द सरस्वतीजी का समाधि मन्दिर। जगत माताजी । अनेक मन्दिर-आश्रम । राम मन्दिर-अन्नक्षेत्र। **चातुर्मास ।**	३	
२०५.	**गभाणा** कम्बलेश्वर-मार्कंड़ेश्वर तीर्थ - संगमेश्वर महादेव।	२	**भीमकुल्या**
२०६.	**केवड़िया-नवागाम** आदित्येश्वर महादेव-तीर्थ । धर्मशाला-सदाव्रत । सरदार सरोवर ड़ॅम सामने-**नूतन शूलपाणीश्वर महादेव ।** नस वाडी और नानी अंबाजी ।	६	
२०७.	**उंड़वा** **हनुमान मन्दिर** । छोटी अम्बाजी माता मन्दिर।	९	

नर्मदे हर

नर्मदा परिक्रमा मार्ग - उत्तर तट

क्रमांक	ग्राम-तीर्थ-आश्रम-सदाव्रत	अंतर कि.मी.	नदी संगम
	गांव-**जीवणपुरा ।** (केवड़िया से चींचवाड़ा तक पक्की सड़क ।		
२०८.	**बोरियाद** रणछोड़जी मन्दिर-शिव मन्दिर-धर्मशाला। (मार्ग; चीकरवा-पानी महुड़ा-हरिपुरा-भरवाड़ी-नौगामा होकर जाना है ।)	१२	
२०९.	**वगाच** वाघेश्वर महादेव-अन्नक्षेत्र ।	४	
२१०.	**भाखा** शिव मन्दिर-अन्नक्षेत्र ।		
२११.	**कानबेड़ा** सदाव्रत ।	५	
२१२.	**कवांट** कामनाथ महादेव-अन्नक्षेत्र।नीलकण्ठ महादेव - कालीमाता-रामदेव पीर मन्दिर-सदाव्रत ।	८	
२१३.	**कड़ीपानी** नीलकण्ठ महादेव-आश्रम-सदाव्रत-अन्नक्षेत्र।	१२	
२१४.	**हांफेश्वर** हांफेश्वर (हंसेश्वर) महादेव-तीर्थ । आश्रम-सदाव्रत-अन्नक्षेत्र । रमणीय स्थान। नर्मदातट । **चातुर्मास ।**	८	

नर्मदे हर

नर्मदा परिक्रमा मार्ग - उत्तर तट

क्रमांक	ग्राम-तीर्थ-आश्रम-सदाव्रत	अंतर कि.मी.	नदी संगम
२१५.	**कड़ीपानी**	८	
२१६.	**लींबड़ी**	५	
२१७.	**वखतगढ़** गायत्री मन्दिर-सदाव्रत ।	९	
२१८.	**अढ़ा** गायत्री मन्दिर-सदाव्रत ।	१०	
२१९.	**उमरठ** गांव में अन्नक्षेत्र ।	८	
२२०.	**टेमला** गायत्री परिवार-सदाव्रत ।	७	
२२१.	**कवड़ा** हनुमान मन्दिर।आश्रम-सदाव्रत। धर्मशाला।	९	
२२२.	**ड़ही** शिव मन्दिर । गांव के बाहर हनुमान मन्दिर-सदाव्रत ।	१२	
२२३.	**धर्मराय** नूतन धर्मेश्वर महादेव-तीर्थ । नारायण कुटी आश्रम-सदाव्रत ।	१२	
२२४.	**पिपरीपुरा** दुर्गा मन्दिर-अन्नक्षेत्र ।	११	
२२५.	**कोटेश्वर** कोटेश्वर महादेव-तीर्थ । खाखचौक में कनक	५	**उरी बागली**

नर्मदा परिक्रमा मार्ग - उत्तर तट

क्रमांक	ग्राम-तीर्थ-आश्रम-सदाव्रत	अंतर कि.मी.	नदी संगम
	बिहारीजी मन्दिर-अन्नक्षेत्र । दगडु महाराज प्रेरित अखंड़ रामधून । अन्नक्षेत्र । अनेक मन्दिर-धर्मशाला । **चातुर्मास ।**		
२२६.	**गेहल गांव**	१०	
	अग्नितीर्थ । गंगेश्वर महादेव। हनुमानजी । अन्नक्षेत्र। श्री स्वामी प्रज्ञानानंद प्रकाश । व्यवस्थापक मनोहर भाई ।		
२२७.	**चिखलदा**	१०	
	नीलकण ठेश्वर-हरिहरेश्वर महादेव मन्दिर । सामने **राजघाट ।**		
२२८.	**मलवाड़ा**	६	
	हनुमान मन्दिर-दत्त मन्दिर । सदाव्रत ।		
२२९.	**बोधवाड़ा**	२	
	देवपथ लिंग-तीर्थ । आश्रम-अन्नक्षेत्र ।		
२३०.	**गांगलोद**	५	**बगाड़**
	नन्दिकेश्वर-तीर्थ । सदाव्रत ।		
२३१.	**अकलबाड़ा**	४	**वागु**
	राम मन्दिर-सदाव्रत । वागीश्वर महादेव । आश्रम-अन्नक्षेत्र ।		
२३२.	**सेमलदा**	३	
	दीप्तिकेश्वर महादेव-तीर्थ ।		
२३३.	**शरीफपुरा**	८	
	शिवशक्ति धाम- सदाव्रत ।		

नर्मदा परिक्रमा मार्ग - उत्तर तट

क्रमांक	ग्राम-तीर्थ-आश्रम-सदाव्रत	अंतर कि.मी.	नदी संगम
२३४.	**पेरखड़** विष्णु तीर्थ । राम मन्दिर-सदाव्रत । भोगेश्वर-महादेव-अन्नक्षेत्र ।	३	**काकड़िया**
२३५.	**बड़ा वर्धा (बड़दा)** वराहेश्वर-तीर्थ । कैलास टेकरी-गढ़ी-सदाव्रत । महाकालेश्वर महादेव-साधुकुटी ।	१०	
२३६.	**ऋद्धेश्वर घाट** ऋद्धेश्वर महादेव-अदिति-तीर्थ । **मलण गांव।**	३	**मान**
२३७.	**शुक्लेश्वर** सौर तीर्थ-सदाव्रत ।	७	**चिड़ी**
२३८.	**हतनावर** दारुकेश्वर महादेव-तीर्थ । राम मन्दिर-सदाव्रत ।	७	
२३९.	**खुजावा** संगम तीर्थ । नर्मदा-कुब्जा संगम ।	५	**कुब्जा**
२४०.	**पगारा** वक्रतुंड़ गणेश मन्दिर-सदाव्रत ।	८	
२४१.	**पीपल्यागुट** हनुमान मन्दिर-आश्रम-सदाव्रत ।	३	
२४२.	**काली बावड़ी** राम मन्दिर- सदाव्रत । गुप्तेश्वर महादेव-हनुमान मन्दिर । मार्ग में **अहिरवासमें** दुर्गा मन्दिर ।	५	
२४३.	**मांड़वगढ़ (मांडु)** पर्वत-जंगल मार्ग । उपर नीलकण्ठ महादेव-	१५	

नर्मदा परिक्रमा मार्ग - उत्तर तट

क्रमांक	ग्राम-तीर्थ-आश्रम-सदाव्रत	अंतर कि.मी.	नदी संगम
	रमणीय स्थान । अन्नक्षेत्र-धर्मशाला । अनेक मन्दिर । दर्शनीय ऐतिहासिक स्थान ।		
२४४.	**रेवाकुण्ड** रेवाकुण्ड़ में नर्मदाजी की जलधारा आती है ऐसी मान्यता होने से कुण्ड़ को सीधे हाथ की और रखकर आगे जाना चाहिये । यहां रानी रूपमती-बाज बहादुर का ऐतिहासिक महल है । महल की छत पर से दूर दूर (२० कि.मी.) नर्मदा दर्शन होता है ।	५	
२४५.	**हीरापुर**	३	
२४६.	**बणझारी**		
२४७.	**बगवानिया**	३	
२४८.	**कुंड़ी**	४	
२४९.	**धामनोद** व्यंकटेश बालाजी मन्दिर । सदाव्रत । मार्ग में **गुलझरा** में हनुमान मन्दिर । अकोला के महन्त।	४	
२५०	**खल घाट** कपिलेश्वर महादेव-तीर्थ । पास में दुर्गा मन्दिर-सदाव्रत । बाल गोपालदास आश्रम। नर्मदे हर बाबा आश्रम ।	८	
२५१.	**कनबाड़ा** शिव मन्दिर-हनुमान मन्दिर । धर्मशाला-सदाव्रत।	३	

नर्मदा परिक्रमा मार्ग - उत्तर तट

क्रमांक	ग्राम-तीर्थ-आश्रम-सदाव्रत	अंतर कि.मी.	नदी संगम
२५२.	**जलकोटि** कारम-बुटी-नर्मदाजी का **त्रिवेणी संगम** । राम मन्दिर-धर्मशाला-श्रीक्षेत्र दत्त मन्दिर-अन्नक्षेत्र। सदाव्रत । गांव के बाहर शिवालय-धर्मशाला । नीचे **सहस्त्रधारा** का अदभुत दर्शन । रमणीय स्थान । नारायण आश्रम ।	४	**कारम-बूटी**
२५३.	**महेश्वर** मातंगेश्वर महादेव-अशोक वनिका तीर्थ । घाट पर पंढ़रीनाथ-दत्त मन्दिर में धर्मशाला-अन्नक्षेत्र। नीचे संकटमोचन हनुमान मन्दिर-मौनीबाबा आश्रम-अन्नक्षेत्र । राजराजेश्वर महादेव प्राचीन मन्दिर । परम दत्तभक्त महाराजा सहस्त्रार्जुन का भव्य विग्रह । अन्य मन्दिरों में सिद्धेश्वरी माता-गणेश-स्कन्द-काशी विश्वनाथ-भवानी माता (स्वाहादेवी-उप शक्तिपीठ)। राजबाड़ा में रानी अहिल्यादेवी का स्मारक भवन-दिव्य शिवलिंगों का दर्शन-विशाल पक्के घाट । **चातुर्मास** । प्राचीन माहिष्मती नगरी ।	५	**महेश्वरी**
२५४.	**ज्वालेश्वर** ज्वालेश्वर महादेव-तीर्थ ।	१	**ज्वाला**
२५५.	**लाड़वी** रामानन्द आश्रम-अन्नक्षेत्र ।	५	

नर्मदा परिक्रमा मार्ग - उत्तर तट

क्रमांक	ग्राम-तीर्थ-आश्रम-सदाव्रत	अंतर कि.मी.	नदी संगम
२५६.	**मंड़लेश्वर** मंड़लेश्वर (मलशमनेश्वर) महादेव-तीर्थ । दत्त मन्दिर । काशी विश्वनाथ मन्दिर । घाट पर राम मन्दिर । महाराष्ट्र के प्रसिद्ध सन्त गोंदवलेकरजी के शिष्य ब्रह्मानन्दजी की तपोभूमि । सदाव्रत । गांव के बाहर गुप्तेश्वर महादेव-तीर्थ । **चातुर्मास।**	४	गादी
२५७.	**गंगाझीरा** नरसिंह भगवान का मन्दिर । कपिलाश्रम-अन्नक्षेत्र।	६	
२५८.	**पथराड़** पटेल नगर में राधाकृष्ण मन्दिर । सदाव्रत ।	८	मालन
२५९.	**बेगांव** राधाकृष्ण मन्दिर-सदाव्रत ।	५	
२६०.	**पितामली** पिप्लेश्वर महादेव-तीर्थ । राम मन्दिर में सदाव्रत।	५	
२६१.	**धारेश्वर** धारेश्वर (दारुकेश्वर) महादेव-तीर्थ ।	६	खुलार
२६२.	**सेमलदा** मनकामनेश्वर महादेव-कुटी-सदाव्रत । भागवतानंद परमहंस सेवाश्रम । मार्ग में **गंगात खेड़ी में** गंगा प्राकट्य स्थान ।	९	

नर्मदा परिक्रमा मार्ग - उत्तर तट

क्रमांक	ग्राम-तीर्थ-आश्रम-सदाव्रत	अंतर कि.मी.	नदी संगम
२६३.	**विमलेश्वर** विमलेश्वर महादेव । चन्द्रेश्वर में १६ मन वजन का बड़ा घंटा । रमणीय स्थान ।	५	
२६४.	**रामगढ़-रामपाल घाट** साधकों के लिये राम रतन बंगला । रामकुटिर-आश्रम-सदाव्रत । राम सेतु । अभय रामेश्वर महादेव (मार्कंड़ेय आश्रम, ॐकारेश्वर संचालित) रमणीय स्थान । **चातुर्मास ।**	२	
२६५.	**कटघरा** लक्ष्मीनारायण मन्दिर । माता श्री नर्मदे हर आश्रम-अन्नक्षेत्र ।प्रेमदास महाराज । चैतन्यदासजी महाराज । कैवल्य धाम-महाराष्ट्रीयन संत ।	१	
२६६.	**मेहता खेड़ी** परमानंद महाराज टेकरी पर आश्रम-अन्नक्षेत्र ।	१	
२६७.	**खेड़ी घाट (नावघाट) बडवाह** विरक्तकुटी-अवधूतेश्वर महादेव-अन्नक्षेत्र हरि ॐ आश्रम । अनेक आश्रम-मन्दिर-धर्मशाला-सदाव्रत । नर्मदामन्दिर दर्शनीय-**चातुर्मास** । श्री राम महाराज आश्रम । दादा धूनीवाले आश्रम । बडवाह में वासुदेवान्द दत्तमन्दिर-सर्पेश्वर शिवमन्दिर।	३	

नर्मदा परिक्रमा मार्ग - उत्तर तट

क्रमांक	ग्राम-तीर्थ-आश्रम-सदाव्रत	अंतर कि.मी.	नदी संगम
२६८.	**चारुकेश्वर** चारुकेश्वर महादेव-ब्रह्मोद तीर्थ । दगडु महाराज प्रेरित अखंड़ रामधून आश्रम-अन्नक्षेत्र । मार्ग में सुन्दरदास त्यागीजी का आश्रम । **चातुर्मास** । चारुकेश्वर बड़वाह के नजदीक है। यहां के वटवृक्ष को महा सिद्ध वट कहते है। ध्यान करने के लिए यह स्थान उत्तम है। बड़वाह से चारुकेश्वर रास्ता है । चारुकेश्वर का दर्शन करके फिर बड़वाह वापस आके जयंती माता रोड से च्यवनाश्रम जा सकते है । सामने **मोरटक्का ।**	४	चोरल
२६९.	**च्यवनाश्रम** च्यवनेश्वर महादेव-च्यवनगंगा आश्रम-अन्नक्षेत्र। जंगल में रमणीय स्थान - **चातुर्मास । मोदरी** गांव ।	९	
२७०.	**कोठावा** करंजेश्वर महादेव-तीर्थ । कश्यपाश्रम-अन्नक्षेत्र । सामने **ॐकारेश्वर** । महाकाली गुंफा ।	३	
२७१.	**कुण्ड़ी** हनुमान मन्दिर ।	११	
२७२.	**बड़ेल** हनुमान मन्दिर-सदाव्रत । धर्मशाला ।	४	
२७३.	**मेहंदी खेड़ा** गांव में निवास । सदाव्रत ।	४	

नर्मदा परिक्रमा मार्ग - उत्तर तट

क्रमांक	ग्राम-तीर्थ-आश्रम-सदाव्रत	अंतर कि.मी.	नदी संगम
२७४.	**हिरानिया** गांव में निवास-सदाव्रत ।	३	हिरानिया
२७५.	**पिपरी** राम मन्दिर ।	८	
२७६.	**सीतावन** वाल्मीकि आश्रम-राम मन्दिर । सदाव्रत । नीचे तीन कुण्डमें नर्मदा जल आता है । पवित्र स्नान। यहाँ से नर्मदाजी पांच कि.मी. दूर है । भैरव गुफा।	२	
२७७.	**रतनपुर** हनुमान मन्दिर ।	१०	
२७८.	**बावड़ी खेड़ा** हनुमान मन्दिर ।	३	
२७९.	**सेमली** साधुकुटी-सदाव्रत ।	३	
२८०.	**प्रेमगढ़ (नया)**	५	खांड़
२८१.	**भट खेड़ा**	१	
२८२.	**पामा खेड़ी** राम मन्दिर-धर्मशाला-सदाव्रत ।	३	
२८३.	**ड़ंढ़ा**	३	
२८४.	**नन्दाणा**	२	
२८५.	**पोखर**	४	
२८६.	**ढ़ांसर (धासड़)**	३	

नर्मदा परिक्रमा मार्ग - उत्तर तट

क्रमांक	ग्राम-तीर्थ-आश्रम-सदाव्रत	अंतर कि.मी.	नदी संगम
२८७.	**कीटी गांव** गोपाल मन्दिर-धर्मशाला-सदाव्रत ।	६	
२८८.	**धर्मपुरी** धर्मेश्वर महादेव । अन्नक्षेत्र ।	४	
२८९.	**नामनपुर**	७	
२९०.	**फत्तेहगढ़** नर्मदा मन्दिर-आश्रम-सदाव्रत ।	५	दतोनी
२९१.	**तमखाना** सदाव्रत ।	७	
२९२.	**राजीर गांव** हनुमान मन्दिर ।	९	बागदी
२९३.	**ड़ाबढ़ा-मंड़लेश्वर** गुजराती साधु का आश्रम-सदाव्रत ।	४	
२९४.	**नेमावर** सिद्धनाथ महादेव-तीर्थ । ब्रह्मचारी आश्रम-अन्नक्षेत्र । यहां स्वामी वासुदेवानंद सरस्वतीजी के चरणचिन्ह हैं । अन्नपूर्णा मन्दिर-आश्रम । दत्त मन्दिर । अनेक मन्दिर-धर्मशाला-आश्रम-सदाव्रत । **चातुर्मास ।** सामने **हंड़िया** । आत्माराम बाबा समाधी ।	७	
२९५.	**मेल घाट** संत आत्माराम बाबा का समाधि मन्दिर । सदाव्रत।	२	जामनेर

नर्मदे हर

नर्मदा परिक्रमा मार्ग - उत्तर तट

क्रमांक	ग्राम-तीर्थ-आश्रम-सदाव्रत	अंतर कि.मी.	नदी संगम
२९६.	**गौनी संगम** परशुराम-तीर्थ ।	३	**गौनी**
२९७.	**बीजल गांव** नर्मदा मन्दिर-सदाव्रत ।	८	**ककेड़ी**
२९८.	**पिपलनेरिया** राम मन्दिर-पंचमुखी हनुमान । आश्रम-अन्नक्षेत्र।	२	
२९९.	**छीपानेर** दादा धूनीवाले आश्रम-सदाव्रत । **चातुर्मास ।** दुर्गा - साध्वी दुर्गालीली ।	५	**सीप**
३००.	**सातदेव** राममन्दिर-पातालेश्वर महादेव-सदाव्रत ।	५	
३०१.	**सीलकण्ठ** हनुमान मन्दिर । **मंडी** गांव में हंसेश्वर महादेव-सदाव्रत ।	५	
३०२.	**नीलकण्ठ** संगम पर पातालेश्वर-धर्मशाला । नर्मदा मन्दिर-दत्त मन्दिर - सदाव्रत । यहां से ८ कि.मी. तक नसरुल्लागंज है । वहां से सड़क मार्गसे बीजासन देवीका दर्शनीय स्थान हौ ।	५	**कोलार**
३०३.	**ड़ीमावर** ड़ीमड़ीमेश्वर-गौरीशंकर महादेव-व्यंकटेश बालाजी। मुरली मनोहर आश्रम-सदाव्रत । सड़क	७	

नर्मदा परिक्रमा मार्ग - उत्तर तट

क्रमांक	ग्राम-तीर्थ-आश्रम-सदाव्रत	अंतर कि.मी.	नदी संगम
	मार्ग पर छिन्दगांव (काछी) में सदाव्रत-अन्नक्षेत्र। अभयानन्द काळे।		
३०४.	**बावरी घाट**	४	**टिमरनी**
	नर्मदा मन्दिर।		
३०५.	**नेहलाई**	८	
	हनुमान मन्दिर-धर्मशाला-सदाव्रत।		
३०६.	**रेऊ गांव**	२	
	नर्मदा मन्दिर-चित्रकूट अखंड़ सच्चिदानंद आश्रम-अन्नक्षेत्र।		
३०७.	**मर्दानपुरा**	३	
	ममलेश्वर महादेव-सदाव्रत।		
३०८.	**आंवरी घाट**	३	
	भीमकुण्ड़-ब्रह्मयोनि-तीर्थ। पंचदेव शिवालय दर्शनीय-मठ-सदाव्रत। संस्कृत पाठशाला। दादा धूनीवाले आश्रम।		
३०९.	**तालपुर**	९	**भागनेर**
	शिव मन्दिर। टेकरी पर आश्रम-सदाव्रत।		
३१०.	**होलीपुरा**	१०	
	हनुमान मन्दिर-सदाव्रत।		
३११.	**बुधनी**	१२	**तिन्दरी**
	नर्मदा मन्दिर-धर्मशाला-सदाव्रत। गोपाल मन्दिर-अन्नक्षेत्र। **चातुर्मास।**		

नर्मदे हर

नर्मदा परिक्रमा मार्ग - उत्तर तट

क्रमांक	ग्राम-तीर्थ-आश्रम-सदाव्रत	अंतर कि.मी.	नदी संगम
३१२.	**गुलझारी घाट** जर्रापुर गांव में राम मन्दिर-सदाव्रत । आगे दुर्गा मन्दिर । सामने **होशंगाबाद ।**	२	गदरिया
३१३.	**राम नगर** शिव मन्दिर-धर्मशाला-सदाव्रत ।	६	चांदनी
३१४.	**बांद्राभान** हनुमान मन्दिर-शिव मन्दिर-अन्नक्षेत्र । तवा नदी संगम आश्रम, रैन बसेरा ।	१	
३१५.	**शाहगंज-चिंचली** राम मन्दिर-जगदीश मन्दिर । सदाव्रत । रामकृष्ण साधना आश्रम । सदाव्रत-रमणीय स्थान । **चातुर्मास ।** नाथ कुटी ।	७	
३१६.	**हतनोरा** राम मन्दिर-सदाव्रत । उत्तरवाहिनी नर्मदा ।	१०	कुसुमेली
३१७.	**सरदारनगर** राम मन्दिर । सुंदर मूर्ती -दर्शनीय स्थान। अन्नक्षेत्र।	२	
३१८.	**नारायणपुर** राम मन्दिर-धर्मशाला-सदाव्रत ।	२	
३१९.	**नांदनेर** मनकामनेश्वर-महाकालेश्वर महादेव-राधाकृष्ण मन्दिर-सदाव्रत ।	५	

नर्मदे हर

नर्मदा परिक्रमा मार्ग - उत्तर तट

क्रमांक	ग्राम-तीर्थ-आश्रम-सदाव्रत	अंतर कि.मी.	नदी संगम
३२०.	**कुसुम खेड़ा** सत्यनारायण मन्दिर-सदाव्रत ।	३	
३२१.	**भारकच्छ** भृगुक्षेत्र । नर्मदा मन्दिर-राम मन्दिर-सदाव्रत **चातुर्मास ।** पास में **मड़ागन** - तीर्थ ।	६	
३२२.	**गड़र वास** सिद्धेश्वर महादेव-सदाव्रत ।	२	
३२३.	**सन खेड़ा** राम मन्दिर-सदाव्रत ।	७	
३२४.	**मोतलसर** राम मन्दिर-दादा की मढ़ी । **वर खेड़ा** गांव में नारदीय घाट पर नर्मदा मन्दिर ।	३	**नारदी गंगा**
३२५.	**बगलवाड़ा** राधाकृष्ण मन्दिर-संस्कृत विद्यालय । वनखंड़ी बाबा का आश्रम अन्नक्षेत्र । नर्मदा मन्दिर-रमणीय स्थान-चातुर्मास । वरुणा नदी के तट पर यज्ञ स्थान । अभिराम दासजी। कृष्णा माँ ।	५	**वरुणा**
३२६.	**सतरावन** आकाशदीप-तीर्थ । राम मन्दिर ।	३	**तेन्दोनी**
३२७.	**डुमर** शिव मन्दिर-हनुमान मन्दिर । सिद्धोंकी समाधी।	५	

नर्मदा परिक्रमा मार्ग - उत्तर तट

क्रमांक	ग्राम-तीर्थ-आश्रम-सदाव्रत	अंतर कि.मी.	नदी संगम
३२८.	**मांगरोल** नर्मदा मन्दिर-संस्कृत पाठशाला-सदाव्रत-**अन्नक्षेत्र**। ब्रह्मचारी महाराज ।	१०	
३२९.	**बरहा** राम मन्दिर-सदाव्रत । सीताराम आश्रम ।	८	
३३०.	**केतुधान** गोपाल मन्दिर । खांड़-दूधी नर्मदा का **त्रिवेणी संगम ।**	६	**खांड़-दूधी**
३३१.	**मौनी बाई का आश्रम** सदाव्रत । पुरातन मन्दिर समुह ।		
३३२.	**धरमपुरी** गुजराती आश्रम-अन्नक्षेत्र ।	४	
३३३.	**बोरास** राम जानकी मन्दिर-सदाव्रत । संस्कृत पाठशाला। अनेक मन्दिर ।	१	
३३४.	**चौरास** राम मन्दिर-**सदाव्रत ।**	३	
३३५.	**केलकच्छ** राधाकृष्ण मन्दिर-**सदाव्रत ।** जटाधारी महाराज आश्रम । पिपलेश्वर आश्रम ।	५	
३३६.	**अनघोरा** जनकेश्वर (अनरकेश्वर) महादेव-तीर्थ । सदाव्रत-	३	

नर्मदा परिक्रमा मार्ग - उत्तर तट

क्रमांक	ग्राम-तीर्थ-आश्रम-सदाव्रत	अंतर कि.मी.	नदी संगम
	अन्नक्षेत्र । जनक राजा स्थापित शिवलिंग ।		
३३७.	**पतय घाट** शिव मन्दिर-आश्रम-सदाव्रत-अन्नक्षेत्र । **चातुर्मास ।** पतयीवाले महाराज । हर सोमवार दर्शन देते है ।	४	
३३८.	**शुक्लपुर** शुक्लेश्वर महादेव-तीर्थ । लक्ष्मी नारायण मन्दिर-संत गंगादासजी का समाधी मन्दिर।	३	
३३९.	**टीमरा वन** नर्मदा मन्दिर-राधाकृष्ण मन्दिर । **सदाव्रत ।**	६	सिनोर
३४०.	**हिरापुर** माँ राज राजेश्वरी का दक्षिणात्य शैली का भव्य मन्दिर-राधाकृष्ण मन्दिर । अन्नक्षेत्र। **चातुर्मास।**	५	
३४१.	**करौंदी** राम मन्दिर-सदाव्रत ।	४	
३४२.	**बेलथारी** परमहंस आश्रम (भारत सेवाश्रम संघ) सदाव्रत। अन्नक्षेत्र । नर्मदा मन्दिर-शिव मन्दिर । बलिराजा की यज्ञभूमि ।	६	
३४३.	**झीरी** नर्मदा मन्दिर-सदाव्रत । रामजानकी मन्दिर।	३	

नर्मदा परिक्रमा मार्ग - उत्तर तट

क्रमांक	ग्राम-तीर्थ-आश्रम-सदाव्रत	अंतर कि.मी.	नदी संगम
३४४.	**रुकवाड़ा** शिवमन्दिर ।	७	
३४५.	**चांवर पाठा** धर्मशाला-सदाव्रत दो कि. मी. दूर नर्मदा तटे राम घाट पर शिव मन्दिर-हनुमान मन्दिर-सदाव्रत ।	७	
३४६.	**बरमान घाट (ब्रह्माण घाट)** ब्रह्माजी की तपोभूमि । बड़ा राम-जानकी मन्दिर-धर्मशाला-सदाव्रत-अन्नक्षेत्र । मत्स्यवाहिनी नर्मदा । दत्त मन्दिर-राधाकृष्ण-सिद्ध चिन्तामणी देवी-लक्ष्मी नारायण-सोमेश्वर-दीपेश्वर-विश्वरूप वराह भगवान आदि अनेक मन्दिर । नर्मदाजी मे सूर्य कुण्ड-ब्रह्म कुण्ड-तीर्थ । **चातुर्मास ।**	२	
३४७.	**सप्तधारा** राम मन्दिर-हरिहर आश्रम-अन्नक्षेत्र । हरिहर महाराज ।	२	
३४८.	**छोटी धूआंधार** शिव मन्दिर-धर्मशाला-अन्नक्षेत्र । नेपालीबाबा वनौषधी के ज्ञानी ।	७	
३४९.	**गुरसी** नर्मदा मन्दिर-धर्मशाला-सदाव्रत ।	३	
३५०.	**रामपुरा** जागेश्वर महादेव ।	५	

नर्मदा परिक्रमा मार्ग - उत्तर तट

क्रमांक	ग्राम-तीर्थ-आश्रम-सदाव्रत	अंतर कि.मी.	नदी संगम
३५१.	**केरपानी** ॐकारेश्वर महादेव-सदाव्रत। अभय साधना कुटिर (मार्कंड़ेय आश्रम-ॐकारेश्वर का स्थान)- गुफा। रमणीय स्थान-**चातुर्मास।**	३	
३५२.	**पीठेरा** राम मन्दिर-साधुकुटी ।	५	
३५३.	**ड़ोंगर गांव** धर्मशाला-सदाव्रत ।	१२	
३५४.	**धूम गढ़** शंकराचार्य (द्वारकापीठ) आश्रम-सदाव्रत। अमोदा गांव के बाद गुरु गोविंद भगवत्पादाचार्यजी की गुफा दर्शनीय ।	१०	
३५५.	**हिरापुर** कृष्ण मन्दिर-संगमेश्वर महादेव । सदाव्रत ।	२	**हरणी**
३५६.	**जोगीपुरा** हरणेश्वर महादेव। यहां नन्दी खड़ा है। राधाकृष्ण मन्दिर-सदाव्रत ।	१	
३५७.	**ब्रह्म कुण्ड़** बेल खेड़ी गांव-सदाव्रत। शिवानन्द कुटी। जंगल मार्ग ।	६	
३५८.	**झलोन** रामजानकी मन्दिर-सदाव्रत। तट पर हनुमानजी।	१०	

नर्मदे हर

नर्मदा परिक्रमा मार्ग - उत्तर तट

क्रमांक	ग्राम-तीर्थ-आश्रम-सदाव्रत	अंतर कि.मी.	नदी संगम
	मार्ग में **कुण्ड़ा** गांव में शिव मन्दिर-पार्वती मन्दिर-पंचमुखी हनुमानजी। वामन गंगा जलप्रपात ।		
३५९.	**सुनाचर**	२	
	सहस्त्रावर्त-तीर्थ		
३६०.	**सर्रा घाट - छरौवा घाट**	२	
	सौगन्धिका वन-तीर्थ । राम जानकी मन्दिर-धर्मशाला-अन्नक्षेत्र । गंगा-यमुना के छोटे स्त्रोत और नर्मदाजी का **त्रिवेणी संगम ।**		
३६१.	**चरगवा घाट**	३	
	नर्मदा मन्दिर-कुटी ।		
३६२.	**गोरा घाट**	३	
	राम-नृसिंहजी मन्दिर ।		
३६३.	**झांसी घाट**	५	
	राधाकृष्ण मन्दिर । (पुल के पास टेकरी पर है ।)		
३६४.	**बेलपठार**	२	
	बलिराजा की यज्ञभूमि । नीलकण्ड़ महादेव ।		
३६५.	**झोझी घाट**	५	
	शिव मन्दिर -कुटी ।		
३६६.	**सितलपुर**	६	
	सीताराम आश्रम-अन्नक्षेत्र । गुजरातीबाबा बलराम दासजी महाराज ।		

नर्मदे हर

नर्मदा परिक्रमा मार्ग - उत्तर तट

क्रमांक	ग्राम-तीर्थ-आश्रम-सदाव्रत	अंतर कि.मी.	नदी संगम
३६७.	**जलेरी घाट** प्रवाह में लुंकेश्वर महादेव-धर्मशाला ।	१	
३६८.	**सिद्ध घाट** राम मन्दिर-आश्रम-सदाव्रत । किनारा पर सिद्धकुण्ड -ऋषिकुण्ड । रमणीय स्थान । **चातुर्मास।**	४	
३६९.	**पिपरिया-राम घाट** राम मन्दिर-धर्मशाला-सदाव्रत ।	४	
३७०.	**भेड़ा घाट** टेकरी पर हनुमान मन्दिर-सदाव्रत । कपिल आश्रम-नर्मदामन्दिर-संस्कृत पाठशाला । **चातुर्मास । झारिया मोहरा** में आश्रम-सदाव्रत। भेड़ा घाट द्वीप होने से **परिक्रमा -वासी वहां नहीं जा सकते ।**	७	
३७१.	**गोपालपुरा** प्रसिद्ध धूआंधार जलप्रपात । दर्शनीय स्थल। नर्मदाजी में लक्ष्मी कुण्ड़ । गांव में पशुपति नाथ महादेव-लक्ष्मी नागायण मन्दिर ।	४	
३७२.	**लम्हेटा घाट** सरस्वती तीर्थ । तिलभांड़ेश्वर-पिप्पलेश्वर महादेव। गांव के बाहर परमहंस आश्रम सदाव्रत-अन्नक्षेत्र। **चातुर्मास । उत्तरवाहिनी नर्मदा ।**	२	**सरस्वती**

नर्मदे हर

नर्मदा परिक्रमा मार्ग - उत्तर तट

क्रमांक	ग्राम-तीर्थ-आश्रम-सदाव्रत	अंतर कि.मी.	नदी संगम
३७३.	**त्रिशूलभेद** त्रिशूलभेद तीर्थ	१	
३७४.	**रामनगर** मुकुटक्षेत्र-तीर्थ। त्रिपुरासुन्दरी मन्दिर-आश्रम-अन्नक्षेत्र।नर्मदेश्वर महादेव-लक्ष्मी -नारायण मन्दिर ।	३	
३७५.	**तिलवारा** तिलभांड़ेश्वर महादेव-तीर्थ। श्री माँ दुर्गा कुटि-सदाव्रत । नर्मदा मन्दिर-धर्मशाला ।	१	
३७६.	**ग्वारी घाट (गौरी घाट)** गुजराती धर्मशाला-सदाव्रत । नर्मदा मन्दिर-विशाल पक्के घाट। श्रीपाद श्रीवल्लभ आश्रम। **चातुर्मास** ।	७	
३७७.	**जलहरि (जलेरी) घाट** राम मन्दिर-भव्य शिवलिंग-आश्रम-सदाव्रत। बदरि नारायण। नर्मदा अन्नक्षेत्र। **सिद्ध घाट** पर दादा धूनीवाले आश्रम। आगे **गीताधाम-गुरुधाम** आदि अनेक आश्रम। **चातुर्मास ।**	१	
३७८.	**भवानी घाट** कालीधाम आश्रम-सदाव्रत-अन्नक्षेत्र। कालीमाता मन्दिर। रमणीय स्थान। **चातुर्मास। भटौली गांव**।	४	

नर्मदा परिक्रमा मार्ग - उत्तर तट

क्रमांक	ग्राम-तीर्थ-आश्रम-सदाव्रत	अंतर कि.मी.	नदी संगम
३७९.	**खिरैनी घाट** रेल्वेपुल के पास हनुमान गढ़ी ।	३	
३८०.	**गौर संगम** हनुमान मन्दिर । पुल के पास महिला सत्संग आश्रम-सदाव्रत ।	५	गौर
३८१.	**बरैला** राधाकृष्ण मन्दिर-सदाव्रत-अन्नक्षेत्र ।	१	
३८२.	**रींछाई** टेकरी पर शारदा माता मन्दिर । गांव में शिव मन्दिर-धर्मशाला-सदाव्रत । नहर में स्नान । मार्ग में अष्टादश भुजा त्र्यम्बकेश्वरी माता तथा राम मन्दिर ।	२	
३८३.	**मोईली नाला** वनविभाग का रेस्ट हाऊस ।	१२	
३८४.	**बीजाड़ांड़ी** हनुमान मन्दिर-सदाव्रत ।	५	
३८५.	**धनवाई** हनुमान मन्दिर ।	३	
३८६.	**कुड़ामैली** धर्मशाला-सदाव्रत ।	१२	
३८७.	**देवरी** दुर्गा मन्दिर-सदाव्रत । नर्मदा स्नान ।	७	बालई

नर्मदे हर

नर्मदा परिक्रमा मार्ग - उत्तर तट

क्रमांक	ग्राम-तीर्थ-आश्रम-सदाव्रत	अंतर कि.मी.	नदी संगम
३८८.	**चिरी** राम मन्दिर-कुटी । संगम स्नान ।	५	**महोदर**
३८९.	**चिराई ड़ोंगरी** भावल कुटी में धर्मशाला-सदाव्रत ।	४	
३९०.	**बबैया** सदानन्द आश्रम-सदाव्रत ।	६	
३९१.	**गाजीपुर** धर्मशाला-सदाव्रत ।	१०	
३९२.	**सहस्त्रधारा** राम मन्दिर-धर्मशाला-सदाव्रत । दर्शनीय स्थान। प्रवाह में दो शिव मन्दिर । कार्तिक शुक्ल त्र्ययोदशी को मेला । मार्ग में जलहरि घाट पर श्रीकाशीविश्वनाथ-आश्रम-धर्मशाला-नर्मदा मन्दिर । **उत्तर वाहिनी नर्मदा ।**	१२	
३९३.	**देवदरा** श्रीरामकृष्ण-सेवाश्रम-सदाव्रत ।	४	
३९४.	**मंड़ला** नर्मदा तट का प्रसिद्ध नगर । किला, घाट पर राजराजेश्वरी मंन्दिर में सहस्त्रार्जुन का दर्शनीय विग्रह । नर्मदाजी और मार्कंड़ेय मुनि का सुन्दर स्वरुप । रपटा घाट पर नर्मदा मन्दिर । हनुमान घाट पर सियारामदास समाधि मन्दिर-सदाव्रत-	४	

नर्मदा परिक्रमा मार्ग - उत्तर तट

क्रमांक	ग्राम-तीर्थ-आश्रम-सदाव्रत	अंतर कि.मी.	नदी संगम
	अन्नक्षेत्र । नगर में अनेक मन्दिर-धर्मशाला । **चातुर्मास ।** सामने **महाराजपुर** ।		
३९५.	**छपरी**	१५	
	शिवानन्द आश्रम-सदाव्रत ।		
३९६.	**बकछरा दोंना**	४	
	रेवा आदेश आश्रम-अन्नक्षेत्र । सूरजमुखी घाट। धर्मशाला-सदाव्रत । मार्ग में बरो-देवरी-जलगांव।		
३९७.	**लिंगा धाट**	८	
	नर्मदा मन्दिर-सदाव्रत । **पूर्ववाहिनी नर्मदा।**		
३९८.	**बिलगड़ा**	१०	
	शिव मन्दिर-धर्मशाला-सदाव्रत ।		
३९९.	**डुप्टा संगम**	२	डुप्टा
	दुर्वास ऋषि की तपोभूमि-संगम स्नान ।		
४००.	**चकदेही**	६	
	हनुमान मन्दिर ।		
४०१.	**फड़की संगम**	१०	
	साधुकुटी । दो नालों और नर्मदाजी का **त्रिवेणी संगम ।**		
४०२.	**सिवनी**	२	
	साधुकुटी-सदाव्रत ।		

नर्मदा परिक्रमा मार्ग - उत्तर तट

क्रमांक	ग्राम-तीर्थ-आश्रम-सदाव्रत	अंतर कि.मी.	नदी संगम
४०३.	**कुटरई** साधुकुटी-सदाव्रत-अन्नक्षेत्र । विशाल औदुम्बर वृक्ष ।	९	सलगी
४०४.	**फूलवई** हनुमान मन्दिर। जंगल मार्ग ।	३	
४०५.	**सारंगपुर** माता मन्दिर । जंगल मार्ग ।	५	
४०६.	**कछारी घाट** साधुकुटी । जंगल मार्ग ।	५	जावन्ती
४०७.	**टाकिन घाट** साधुकुटी । जंगल मार्ग ।	१३	
४०८.	**राखी गांव** **खसरा घाट** में राम मन्दिर।	६	
४०९.	**मालपुर** शिव मन्दिर-आश्रम-सदाव्रत । धर्मशाला-अन्नक्षेत्र । जंगल मार्ग ।	५	कन्हैया
४१०.	**विक्रमपुर** शिव मन्दिर-धर्मशाला-नर्मदा तट पर शिव मन्दिर-आश्रम-सदाव्रत ।औदुंबर जंगल ।	११	
४११.	**नूनखान** धर्मशाला-सदाव्रत ।	५	

नर्मदा परिक्रमा मार्ग - उत्तर तट

क्रमांक	ग्राम-तीर्थ-आश्रम-सदाव्रत	अंतर कि.मी.	नदी संगम
४१२.	**शाहपुर** शिव मन्दिर-धर्मशाला-सदाव्रत ।	९	
४१३.	**जोगी टिकरिया** राम मन्दिर-नर्मदा मन्दिर-सदाव्रत । बाल गोपाल दास महाराज ।	८	
४१४.	**देवरा** दुर्गा मन्दिर-लम्बे नारायण गुफा । धर्मशाला-सदाव्रत । सामने **ड़िंड़ोरी** ।	३	
४१५.	**धुर्रा** हनुमान मन्दिर । - सदाव्रत ।	४	
४१६.	**राम घाट** साधुकुटी-सदाव्रत । छोटी कपिलधारा दर्शनीय। सामने **लक्ष्मणमंड़वा** ।	३	
४१७.	**दूधी घाट** शिव मन्दिर-सदाव्रत । १ कि.मी. दूर नर्मदा तटे **शेष घाट** पर अन्नपूर्णा आश्रम-अन्नक्षेत्र।	७	**कटोरी**
४१८.	**घुघरी** शिव मन्दिर-सदाव्रत ।	३	**कुल्हार**
४१९.	**टेढ़ी संगम** आश्रम-सदाव्रत ।	९	**टेढ़ी**
४२०.	**कंचनपुर** शिव मन्दिर-सदाव्रत ।	९	**कोईन्दी**

नर्मदा परिक्रमा मार्ग - उत्तर तट

क्रमांक	ग्राम-तीर्थ-आश्रम-सदाव्रत	अंतर कि.मी.	नदी संगम
४२१.	**शिवाला घाट** शिव मन्दिर-आश्रम-सदाव्रत । पंचवटी-प्रवाह में सोमनाथ ।	२	
४२२.	**ठाड़ पाथर** धर्मशाला-सदाव्रत ।	३	
४२३.	**शिवनी संगम** त्र्यम्बकेश्वर महादेव-सदाव्रत ।	१०	
४२४.	**देवरी** हनुमान मन्दिर।संगम स्नान १कि. मी. दूर ।	९	देवरी
४२५.	**दम्हेड़ी** शिव मन्दिर-धर्मशाला-सदाव्रत ।	३	
४२६.	**विलासपुर** हनुमान मन्दिर - सदाव्रत ।	११	
४२७.	**भीम कुण्ड़ी** शिव मन्दिर-धर्मशाला । **मुंड़ा महारण्य** समाप्त ।	१०	बाणगंगा
४२८.	**खाटी** सदाव्रत । मार्ग में **करौंदी टोला** गांव से नर्मदा तट पर **बैलघाट**-शिवालय-अनेक बेलवृक्ष ।	५	
४२९.	**हर्रई टोला** जंगल मार्ग । नीलकण्ठ मन्दिर । धर्मशाला-सदाव्रत ।	५	

नर्मदा परिक्रमा मार्ग - उत्तर तट

क्रमांक	ग्राम-तीर्थ-आश्रम-सदाव्रत	अंतर कि.मी.	नदी संगम
४३०.	**फेरी सेमल** हनुमान मन्दिर । जंगल मार्ग ।	५	
४३१.	**दमगढ़** शुकदेव आश्रम-सदाव्रत । नर्मदाजी की धारा अति क्षीण । जंगल मार्ग । मार्ग में बाराती नाला।	५	
४३२.	**कपिलधारा** दुर्गा मन्दिर-कपिल आश्रम । १५० फीट की ऊंचाई से जल प्रपात । आगे दो धारा-दुर्वासा गुफा । घोर जंगल मार्ग । दर्शनीय स्थान ।	५	
४३३.	**रामकृष्ण कुटिर** रामकृष्ण मन्दिर-आश्रम ।	४	
४३४.	**अमरकंटक** भगवान शिव की तपोभूमि-माँ नर्मदाजी का उद्भव स्थान । यहाँ अनेक मंदिर-आश्रम-सदाव्रत-अन्नक्षेत्र है । कल्याण सेवाश्रम-मृत्युंजय आश्रम-बर्फानी बाबा का आश्रम-राम मन्दिर-फलाहारी बाबा आश्रम-गुरुद्वारा आदि प्रसिद्ध है । नर्मदाजी के प्रवाह को बांधकर विशाल सरोवर बनाया है । पक्के घाट पर स्नान कर सकते हैं । **अतिपवित्र क्षेत्र** । **अमानाला** में पिप्पलायन सिद्धाश्रम । फलों का विशाल बगीचा । साधु निवास ।	४	

नर्मदे हर

नर्मदा परिक्रमा मार्ग - उत्तर तट

क्रमांक	ग्राम-तीर्थ-आश्रम-सदाव्रत	अंतर कि.मी.	नदी संगम
४३५.	**जालेश्वर** ज्वालेश्वर महादेव-तीर्थ । ज्वाला नदी का उद्गम स्थान । साधु निवास । पहाड़ में कोटेश्वर- लोढ़ेश्वर महादेव । जंगल में दुर्गाधारा-शंभुधारा । दर्शनीय स्थान ।	८	ज्वाला

नर्मदा परिक्रमा मार्ग उत्तर तट

समाप्त

।। नर्मदे हर ।।

नर्मदा परिक्रमा मार्ग दक्षिण तट

अमरकंटक

से

ॐकारेश्वर तक

नर्मदे हर

नर्मदा परिक्रमा मार्ग - दक्षिण तट

क्रमांक	ग्राम-तीर्थ-आश्रम-सदाव्रत	अंतर कि.मी.	नदी संगम
४३६.	**अमरकंटक** मेकलपर्वत पर स्थित नर्मदा उद्‌गम स्थान-तीर्थ। घोर जंगल में रमणीय पर्वतीय प्रदेश। दर्शनीय स्थान । सागर से ३५०० फीट ऊंचाई ।		
४३७.	**माई की बगिया** माई की बगिया । पर्वत क्षेत्र । नर्मदाकुण्ड़ में माँ की पूजा होती है और बालटी से जल निकाल कर स्नान किया जाता है । यहां तुरीय आश्रम (मार्कंड़ेय आश्रम-ॐकारेश्वर), कैलास आश्रम-नर्मदा मन्दिर आदि है । अत्यंत रमणीय प्राकृतिक स्थान। घोर जंगल । **चातुर्मास ।**	२	
४३८.	**सोनमुढ़ा** शोण नदी का उद्‌गम स्थान । शौनक मुनि की तपोभूमि । ३६५ फीट ऊंचा जल प्रपात। अदभुत प्राकृतिक सौन्दर्य - भूमि - घोर जंगल । बलकेश्वर आश्रम । आगे श्रीयंत्र महामेरू प्रासाद-आश्रम-सदाव्रत । दर्शनीय ।		
४३९.	**नर्मदा कुण्ड़** नर्मदा मैया की प्राकट्य भूमि । विशाल कुण्ड़ है । बाहर गोमुख से जलधारा प्रवाहित होती है । जहां बने विशाल कुण्ड़ में यात्रीगण स्नान करते है । नर्मदा कुण्ड़ में स्नान वर्ज्य है । मार्जन-आचमन	१	

नर्मदा परिक्रमा मार्ग - दक्षिण तट

क्रमांक	ग्राम-तीर्थ-आश्रम-सदाव्रत	अंतर कि.मी.	नदी संगम
	कर सकते है। यहां मुख्य मन्दिर में नर्मदा मन्दिर और सामने अमरकंटकेश्वर महादेव है। मार्कंड़ेय आश्रम (गुजराती)-दत्त मन्दिर-रंग महल में बदरि नारायण-कर्ण मठ-पातालेश्वर महादेव-सूर्य कुण्ड़-इन्द्र दमन सरोवर-गीता स्वाध्याय आश्रम आदि अनेक मन्दिर और स्थान है।		
४४०.	**महाकाली मन्दिर-चमन गुफा** कपिला संगम-तीर्थ। यहाँ चक्र तीर्थ-रुद्रावर्त तीर्थ हैं।		**कपिला**
४४१.	**कबीर चौतरा** कबीर मन्दिर-आश्रम-सदाव्रत।	४	
४४२.	**कर मण्ड़ल** नदी तटे कुटी। सिद्धस्थान। संत गजानन शेगांवकर पादुका स्थान। नर्मदाजी ४ कि. मी. दूर।	८	**करगंगा**
४४३.	**करंजिया** सिद्धबाबा कुटि-राम सेवाश्रम। सदाव्रत।	४	**कण्वा**
४४४.	**अमल ड़ेही** हनुमान मन्दिर। नर्मदाजी ७ कि. मी. दूर।	५	**तुड़ार**
४४५.	**रुषा** नर्मदा मन्दिर-आश्रम। नर्मदाजी ३ कि. मी. दूर।	८	

नर्मदे हर

नर्मदा परिक्रमा मार्ग - दक्षिण तट

क्रमांक	ग्राम-तीर्थ-आश्रम-सदाव्रत	अंतर कि.मी.	नदी संगम
४४६.	**गोरखपुर** गोरखनाथ मन्दिर - शिव मन्दिर । शान्तिकुटीर-अन्नक्षेत्र । नर्मदाजी ४ कि. मी. दूर ।	६	**सिवनी**
४४७.	**मोहतरा** गांवमें निवास-सदाव्रत ।	९	
४४८.	**गाड़ा सराय** हनुमान मन्दिर-शिव मन्दिर । धर्मशाला । नर्मदाजी ६ कि. मी. दूर ।	७	**चिड़कार**
४४९.	**बोंदर गांव** हनुमान मन्दिर-दुर्गा मन्दिर । नर्मदाजी ७ कि. मी. दूर ।	७	
४५०.	**सुनियामार** हनुमान मन्दिर - सदाव्रत ।	२	
४५१.	**खरगोन** हनुमान मन्दिर - सदाव्रत ।	५	
४५२.	**कुण्ड़ा** शिव मन्दिर । कुण्ड़ा गांव से हर्रा गांव जानेका रास्ता है । हर्रा गांव से ५ कि. मी. पर नर्मदा एवं गौतमी नदी का संगम है ।	३	**गोमती**
४५३.	**कुकरा मठ** ऋणमुक्तेश्वर महादेव-आश्रम-सदाव्रत-रमणीय स्थान ।	३	**मचरार**

नर्मदे हर

नर्मदा परिक्रमा मार्ग - दक्षिण तट

क्रमांक	ग्राम-तीर्थ-आश्रम-सदाव्रत	अंतर कि.मी.	नदी संगम
४५४.	**बिंछिया रोड** हनुमान मन्दिर-सदाव्रत-अन्नक्षेत्र। मार्ग में शारदा मन्दिर । नर्मदाजी ३ कि. मी. दूर । किनारे **लछमन मंड़वा ।**	६	कोतराल
४५५.	**डिंड़ोरी** नर्मदा मन्दिर-शिव मन्दिर। नर्मदा तटे धर्मशाला-अन्नक्षेत्र । **चातुर्मास ।**	७	
४५६.	**रामपुरी** नर्मदा में सूर्य कुण्ड। नर्मदाजी २कि.मी. दूर।	९	
४५७.	**सक्का** यहाँ पास में **देवनाला** दर्शनीय स्थान। ६० फीट का जल प्रपात और विशाल गुफा। साधु कुटी । नर्मदाजी १० कि. मी. दूर ।	५	देवनाला
४५८.	**राई गांव** सिद्धस्थान। राई की घाटी का मार्ग ।	६	
४५९.	**हर्रा टोला** देवी मन्दिर - सदाव्रत ।	९	मंदाकिनी
४६०.	**गीधलौंड़ी** हनुमान मन्दिर-आश्रम । वेणुवन का मार्ग। नर्मदाजी १० कि. मी. दूर ।	६	
४६१.	**चावी** हनुमान मन्दिर-दुर्गा मन्दिर। आश्रम-धर्मशाला-	६	

नर्मदा परिक्रमा मार्ग - दक्षिण तट

क्रमांक	ग्राम-तीर्थ-आश्रम-सदाव्रत	अंतर कि.मी.	नदी संगम
	सदाव्रत । गोमुख स्थान । नर्मदाजी १० कि. मी. दूर ।		
४६२.	**खाल्हे दिठौरी** आगे गुप्त गंगा ।	६	
४६३.	**मोह गांव** शिवानन्द कुटिर-सदाव्रत ।	८	बुढ़नेर
४६४.	**देव गांव** जमदग्नीश्वर-पातालेश्वर महादेव-तीर्थ । सिद्धभूमि-संगम स्नान । धर्मशाला-सदाव्रत। रमणीय स्थान। **नर्मदा तट** ।	१५	बुढ़नेर
४६५.	**बिल गांव** शिव मन्दिर-हनुमान मन्दिर ।	५	
४६६.	**रामनगर** राम मन्दिर-शिव मन्दिर । गौंड़राजा का प्राचीन महल ।	९	
४६७.	**मधुपुरी-घोड़ा घाट** मार्कंड़ेश्वर महादेव-हनुमान मन्दिर-नर्मदा मन्दिर। सदाव्रत । अश्व प्रतिमा । नर्मदाजी में योगीनी गुफा ।	९	
४६८.	**सुकतरा** मंड़ला रोड़ पर राधाकृष्ण मन्दिर । सड़क मार्ग ।	४	

नर्मदे हर

नर्मदा परिक्रमा मार्ग - दक्षिण तट

क्रमांक	ग्राम-तीर्थ-आश्रम-सदाव्रत	अंतर कि.मी.	नदी संगम
४६९.	**सीता रपटन** वाल्मीकि आश्रम- रपटन शिला । दुर्गा मन्दिर । **बगली गांव ।**	६	**सुरपन**
४७०.	**नारा** सदाव्रत ।	४	
४७१.	**पद्मी चौराहा** नर्मदा मन्दिर-सदाव्रत ।	५	
४७२.	**सूरज कुण्ड** हनुमान मन्दिर-प्रातः, मध्यान्ह, सायम् त्रिविधरूप में दर्शन । व्रजानंद आश्रम-सदाव्रत । नर्मदाजी में सूर्य कुण्ड ।	४	
४७३.	**महाराजपुर** राम मन्दिर-अन्नक्षेत्र । कृष्ण मन्दिर-नर्मदा मन्दिर। संत धनीरामजी बाबा का समाधि मन्दिर । धर्मशाला-नर्मदा तटे शिवालय-कुटी । **चातुर्मास।** रमणीय स्थान । सामने **मण्ड़ला।**	३	**बंजर**
४७४.	**सहस्त्र धारा** हनुमान मन्दिर-धर्मशाला । टेकरी पर उमादेवी आश्रम-अन्नक्षेत्र । टेकरी पर नाथ कुटी । नदि तटसे देवबाप्पा आश्रम । यहां के साधू महाराष्ट्रियन है । रमणीय स्थान - सुरंग देवरी ।	८	**गधैया**

नर्मदा परिक्रमा मार्ग - दक्षिण तट

क्रमांक	ग्राम-तीर्थ-आश्रम-सदाव्रत	अंतर कि.मी.	नदी संगम
४७५.	**घाघा** मुनिबाई का आश्रम-शिव मन्दिर अन्नक्षेत्र।	१०	
४७६.	**पाटन** गणेश मन्दिर-धर्मशाला ।	१०	
४७७.	**केदारपुर** दुर्गा मन्दिर-धर्मशाला-सदाव्रत । केदारपुर के पास गुढ़ी नामका एक गाव है। इस गाव के पहाड़ में एक बहोतही सुन्दर गुफा के उपर से जलधारा गिरती रहती है ।	६	
४७८.	**गोकला** जंगल मार्ग ।	१०	
४७९.	**पहाड़ी** जंगल मार्ग ।	७	
४८०.	**घनसौर** राम मन्दिर-धर्मशाला-सदाव्रत । दुर्गा मन्दिर। जंगल मार्ग ।	७	
४८१.	**गोरखपुर** राम मन्दिर-सदाव्रत । राम कुण्डी ।	९	
४८२.	**देवरी** ॐ श्री माता नर्मदा परिक्रमा आश्रम-सदाव्रत। विशाल सरोवर ।		

नर्मदे हर

नर्मदा परिक्रमा मार्ग - दक्षिण तट

क्रमांक	ग्राम-तीर्थ-आश्रम-सदाव्रत	अंतर कि.मी.	नदी संगम
४८३.	**सालीबाड़ा** हनुमान मन्दिर-सदाव्रत ।	१०	
४८४.	**गागनदा** सदाव्रत । नर्मदा स्नान । जंगल मार्ग ।	४	
४८५.	**बरगी कौलनी** नन्दिकेश्वर महादेव का नूतन मन्दिर दर्शनीय। गांव में गणेश मन्दिर-सदाव्रत-अन्नक्षेत्र । अवन्तीबाई सागर-४२२ फीट ऊंचा बांध। नर्मदा तटे साधुकुटी-अन्नक्षेत्र । रमणीय स्थान। **चातुर्मास ।**	३	
४८६.	**निगरी** हनुमान मन्दिर-महाबलेश्वर धाम-सदाव्रत।	१२	टेमर
४८७.	**मान गांव** धर्मशाला-सदाव्रत ।	४	
४८८.	**ग्वारि घाट (गौरी घाट)** गुरुद्वारा-सदाव्रत-अन्नक्षेत्र ।	३	
४८९.	**तिलवारा घाट** पक्का घाट- निवास ।	५	
४९०.	**घनसौर** पुल के पास नर्मदा मन्दिर । धर्मशाला ।	४	
४९१.	**त्रिशूल घाट** टेकरी पर मृगवन-त्रिशूलभेद-वराह भगवान -	४	

नर्मदा परिक्रमा मार्ग - दक्षिण तट

क्रमांक	ग्राम-तीर्थ-आश्रम-सदाव्रत	अंतर कि.मी.	नदी संगम
	तीर्थ ।आश्रम-धर्मशाला-अन्नक्षेत्र। देवगंगा नाला।		
४९२.	**लम्हेटा घाट** पिप्पलेश्वर-इन्द्रेश्वर-कुम्भेश्वर -शनिकुण्ड -तीर्थ। आश्रम-सदाव्रत । **उत्तरवाहिनी नर्मदा।**	२	
४९३.	**डुंड़वारा** सदाव्रत । माताजी-रामजी-हनुमान मन्दिर।	२	
४९४.	**धूआंधार** नर्मदाजी का प्रसिद्ध जल प्रपात । दर्शनीय स्थान। विशाल प्रवाह की धारा एकदम नीचे गिरती है इससे जलसिकर उड़ते है वह धूआं जैसा लगता है । यहां उड़न खटोला लगाया गया है ।	१	
४९५.	**भेड़ा घाट** नर्मदा मन्दिर-**गुवारी** गांव में धर्मशाला । संगमरमर की घाटी में नर्मदा दर्शनीय । **पूर्व वाहिनी नर्मदा।**	३	
४९६.	**बगरई** धर्मशाला । **झरियानाला** के पास सिद्धकुटी ।	८	
४९७.	**राम घाट - राम कुण्ड़** संगम स्थले साधुकुटी । गुजराती आश्रम । **घुघरा गांव ।**	२	देव गंगा
४९८.	**धरतीकछार** शिवमन्दिर-धर्मशाला-सदाव्रत ।	७	

नर्मदा परिक्रमा मार्ग - दक्षिण तट

क्रमांक	ग्राम-तीर्थ-आश्रम-सदाव्रत	अंतर कि.मी.	नदी संगम
४९९.	**भीकमपुर** संगमेश्वर महादेव-धर्मशाला-सदाव्रत । विरक्त आश्रम ।	१०	**सिनियर**
५००.	**झांसी घाट** पुल के पास हनुमान मन्दिर-साधुकुटी ।	३	
५०१.	**बैलखेड़ी** किनारे शिव मन्दिर -कुटी ।	३	
५०२.	**करैली** किनारे शिव मन्दिर-कुटी। गांव में धर्मशाला।	४	
५०३.	**ब्रह्म कुण्ड** ब्रह्माजी की तपोभूमि-तीर्थ । राम मन्दिर-शिव मन्दिर । धर्मशाला-सदाव्रत । रमणीय स्थान मार्ग में **जमोनिया** गांव में धर्मशाला-सदाव्रत ।	४	
५०४.	**सिद्धेश्वर** साधुकुटी-रमणीय स्थान ।	१	
५०५	**बुध-घाट** बुध ग्रह की तपोभूमि-बुधेश्वर महादेव-तीर्थ।	३	
५०६.	**सांकल** आद्य शंकराचार्य की दीक्षाभूमि । नर्मदा मन्दिर-धर्मशाला-सदाव्रत ।	३	
५०७.	**पिपरिया** जबरेश्वर महादेव । विशाल शिवलिंग दर्शनीय।	१०	

नर्मदा परिक्रमा मार्ग - दक्षिण तट

क्रमांक	ग्राम-तीर्थ-आश्रम-सदाव्रत	अंतर कि.मी.	नदी संगम
	धर्मशाला-सदाव्रत ।		
५०८.	**गरारु घाट** गरुड़ेश्वर महादेव-राम मन्दिर । धर्मशाला-सदाव्रत।	६	
५०९.	**चीन की घाट** किनारे शिव मन्दिर-कुटी । गांव में राधाकृष्ण मन्दिर-सदाव्रत । मार्ग में **समनापुर** में आश्रम-सदाव्रत ।	५	
५१०.	**पिपरहा** छोटी धूआंधार । रमणीय स्थान । **पूर्व वाहिनी नर्मदा ।**	६	
५११.	**सगुन घाट-शेरसंगम** टेकरी पर साधुकुटी-पंचगंगा संगम । पीछे **रतिकरार** गांव ।	३	शेर
५१२.	**सप्तधारा** नर्मदा मन्दिर-शिव मन्दिर-धर्मशाला ।	६	
५१३.	**छोटी बरमान घाट (ब्रह्माण घाट)** चन्द्रमौलीश्वर-शारदा मन्दिर । संस्कृत पाठशाला-धर्मशाला-सदाव्रत । रमणीय स्थान । यहां ११६ साल के राम-लखन महाराज रहते है । **चातुर्मास**।	२	
५१४.	**अंड़िया घाट** राम मन्दिर-सदाव्रत ।	८	

नर्मदे हर

नर्मदा परिक्रमा मार्ग - दक्षिण तट

क्रमांक	ग्राम-तीर्थ-आश्रम-सदाव्रत	अंतर कि.मी.	नदी संगम
५१५.	**लिंगा घाट** नर्मदा मन्दिर-सदाव्रत । संगम स्नान ।	२	**सुखचैन**
५१६.	**पिठोरा घाट** किनारे हनुमान मन्दिर । गांव में राम मन्दिर-सदाव्रत ।	५	
५१७.	**कोठिया घाट** हनुमान मन्दिर-आश्रम-सदाव्रत ।	२	**शांकरी गंगा**
५१८.	**बिछुआ घाट** शिव-मन्दिर-हनुमानजी । साधुकुटी । गांव में सदाव्रत ।	५	
५१९.	**थरैरी** शिव मन्दिर-धर्मशाला-सदाव्रत ।	३	**लेहरा**
५२०.	**भटेरा** राम मन्दिर-धर्मशाला-सदाव्रत ।		
५२१.	**रींछावर** नर्मदा मन्दिर-शिव मन्दिर । धर्मशाला-सदाव्रत। पास में नील कुण्ड़ । मार्ग में **काजु नगर** में जलाराम आश्रम ।	५	
५२२.	**शोकलपुर** शिव मन्दिर-धर्मशाला-सदाव्रत । संगम स्नान । सामने **पतय घाट** ।	३	**शक्कर**

नर्मदे हर

नर्मदा परिक्रमा मार्ग - दक्षिण तट

क्रमांक	ग्राम-तीर्थ-आश्रम-सदाव्रत	अंतर कि.मी.	नदी संगम
५२३.	**उसराय** संगम स्नान के बाद गांव में सदाव्रत । ज्योतिदर्शन आश्रम ।	३	शेरा
५२४.	**सोनादहार-पिपरपानी** भूमानंद अवधूत आश्रम-सदाव्रत-अन्नक्षेत्र। नर्मदा मन्दिर-हनुमान मन्दिर । प्रवाह में सुवर्ण मन्दिर। सिद्धभूमि । रमणीय स्थान। **चातुर्मास ।**	५	
५२५.	**खरैटी** गांव में निवास-सदाव्रत ।	५	
५२६.	**डिमावर** प्राचीन मठ-धर्मशाला-सदाव्रत ।	६	
५२७.	**सिरसिरी घाट-दूधी संगम** नागेश्वर महादेव-आश्रम । संगम बाद सीताराम आश्रम-हनुमानजी-अन्नक्षेत्र ।	५	दूधी
५२८.	**खैरा** नर्मदामन्दिर-संस्कृत पाठशाला-सदाव्रत ।	३	
५२९.	**सांड़िया** शांडिल्य ऋषि की तपोभूमि । शांडिल्येश्वर महादेव-धर्मशाला-सदाव्रत । **राम घाट** पर सीताराम आश्रम-सदाव्रत ।	८	अंजनी
५३०.	**सिवनी** नर्मदा मन्दिर। त्यागीजी का आश्रम-अन्नक्षेत्र।	३	

नर्मदा परिक्रमा मार्ग - दक्षिण तट

क्रमांक	ग्राम-तीर्थ-आश्रम-सदाव्रत	अंतर कि.मी.	नदी संगम
	पुल के पास गिरनारी आश्रम ।		
५३१.	**माछा** राधाकृष्ण मन्दिर-धर्मशाला-सदाव्रत । यहां संगम स्थले राजा रन्तिदेव ने यज्ञ किया था। रमणीय स्थान ।	६	**कुब्जा**
५३२.	**भट गांव** राम मन्दिर-धर्मशाला-सदाव्रत ।	८	
५३३.	**रेवा वनखेडी** ऋणमुक्तेश्वर महादेव-राम मन्दिर-धर्मशाला - सदाव्रत । नाथ साधु कुटी । मार्ग में **रेवा-मोहरी** में आश्रम-सदाव्रत ।	९	
५३४.	**इसरपुर** सदगुरू मन्दिर-सदाव्रत ।	४	**रायन**
५३५.	**पामली** राम मन्दिर-धर्मशाला-सदाव्रत ।	३	**पलकमती**
५३६.	**रामनगर-पांडुद्वीप** राधाकृष्ण मन्दिर-पांड़वेश्वर महादेव-नर्मदा मन्दिर-आश्रम-धर्मशाला-सदाव्रत ।	१	**मारु**
५३७.	**सांगाखेड़ा** राधाकृष्ण मन्दिर-शिवकुटी-सदाव्रत ।	७	
५३८.	**बछवाड़ा** राम मन्दिर-सदाव्रत । नर्मदाजी २ कि. मी. दूर।	९	

नर्मदा परिक्रमा मार्ग - दक्षिण तट

क्रमांक	ग्राम-तीर्थ-आश्रम-सदाव्रत	अंतर कि.मी.	नदी संगम
५३९.	**गनेरा** नर्मदा मन्दिर-हनुमानजी । समुदाय भवन में निवास-सदाव्रत । नर्मदा १० कि. मी. दूर ।	८	
५४०.	**गौ घाट** वृद्ध रेवा कुण्ड़-राम मन्दिर । आश्रम-सदाव्रत। १३ योगिनियां और ३ सिद्धों का वास । रमणीय स्थान । पहले यहां नर्मदाजी का प्रवाह था । अब २ कि. मी. दूर है ।	४	
५४१.	**बिकौर** राधाकृष्ण मन्दिर-राम मन्दिर । सदाव्रत । नर्मदाजी ६ कि. मी. दूर ।	७	
५४२.	**सूर्य कुण्ड** नर्मदा मन्दिर-धर्मशाला-सदाव्रत । प्रवाह में सूर्य कुण्ड़-तीर्थ । अश्मिभूत हड्डी । **उत्तरवाहिनी नर्मदा।**	६	
५४३.	**सांगाखेडा** धर्मशाला-सदाव्रत ।	१०	तवा
५४४.	**बांद्राभान** नर्मदा मन्दिर-धर्मशाला-सदाव्रत । वानरेश्वर महादेव-वानर-भालु तीर्थ । रमणीय स्थान-**चातुर्मास ।**	४	
५४५.	**घानाबड़** संत रामदास बाबा की जीवंत समाधि । दादा	२	

नर्मदा परिक्रमा मार्ग - दक्षिण तट

क्रमांक	ग्राम-तीर्थ-आश्रम-सदाव्रत	अंतर कि.मी.	नदी संगम
	धूनीवाला का स्थान ।		
५४६.	**होशंगाबाद (नर्मदापुर)** 48, 49, 52, 53, 56, 57, 60, 61 त्रिशूल, सेठानी घाट। नर्मदा मन्दिर-गायत्री मन्दिर - बांकेबिहारी मन्दिर में सदाव्रत । धर्मशाला। **चातुर्मास** । टेंबेस्वामी का दत्तमन्दिर। होशंगाबाद के बाद नर्मदा किनारे बडे बडे रेती के टिले है । केवलारी संगम के पास पैर रखने के लिये भी जगह नहीं है । इसलिये होशंगाबाद से हंडिया रोड पकड के गंगेसरी मठ तक जा सकते हैं ।	६	
५४७.	**गंगेसरी मठ** श्याम स्वरूप दत्त मन्दिर। मठ-धर्मशाला-सदाव्रत। गंजाल-गोमती-नर्मदा का **त्रिवेणी संगम**।	१	**गोमती**
५४८.	**छोटी छीपानेर** राम मन्दिर-कृष्ण मन्दिर । नर्मदा मन्दिर। धर्मशाला-सदाव्रत ।	४	
५४९.	**चिचोड़ कुटी** हनुमान मन्दिर-आश्रम-सदाव्रत । संत बजरंगदास-तिलक महाराज का स्मृति स्थान। रमणीय स्थान । **चातुर्मास ।**	३	
५५०.	**गोयद घाट** देव घाट पर राम मन्दिर-सदाव्रत । १ कि. मी.	३	

नर्मदा परिक्रमा मार्ग - दक्षिण तट

क्रमांक	ग्राम-तीर्थ-आश्रम-सदाव्रत	अंतर कि.मी.	नदी संगम
	दूर मढ़ी । अन्नक्षेत्र। शिव मन्दिर ।		
५५१.	**भमौरी कुटी**	९	
	बजरंग मढ़ी । हनुमान मन्दिर । धर्मशाला-अन्नक्षेत्र ।		
५५२.	**हंड़िया**	४	
	ऋद्धिनाथ महादेव-तीर्थ । वसुन्धरा सेवा आश्रम-नर्मदा मन्दिर-धर्मशाला-सदाव्रत । पुल के पार विवेकाश्रम-राधाकृष्ण मन्दिर । **चातुर्मास ।** सामने **नेमावर ।**		
५५३.	**मांगरोल**	६	
	हनुमान मन्दिर-सदाव्रत ।		
५५४.	**राता तलाई**	६	
	शिव मन्दिर-धर्मशाला-सदाव्रत ।		
५५५.	**पाचा तलाई-बिचौरा**	७	**अजनाल**
	हनुमान मन्दिर-सदाव्रत ।		
५५६.	**सोन तलाई**	४	
	राम मन्दिर ।		
५५७.	**बावर**	५	
	हनुमान मन्दिर-कपिलेश्वर महादेव । आश्रम-अन्नक्षेत्र ।		
५५८.	**बमन गांव**	८	**माचक**
	सदाव्रत ।		

नर्मदा परिक्रमा मार्ग - दक्षिण तट

क्रमांक	ग्राम-तीर्थ-आश्रम-सदाव्रत	अंतर कि.मी.	नदी संगम
५५९.	**खिरकिया** राम मन्दिर-हनुमानजी। नृसिंह मन्दिर। सदाव्रत।	१०	
५६०.	**पोखरनी** हनुमान मन्दिर ।	३	
५६१.	**धनोरा** हनुमान मन्दिर ।	५	
५६२.	**दगड़ खेड़ी** हनुमान मन्दिर ।	८	
५६३.	**धीरू खेड़ी** हनुमान मन्दिर । सदाव्रत । मार्ग में **बोथिया खुर्द ।**	८	
५६४.	**छनेरा (नया हरसुद)** राम मन्दिर-हनुमानजी । सरस्वती कुण्ड । संत बुखारदास परमहंस आश्रम-सदाव्रत । मार्ग में **बगल खेड़ा** ।	१३	
५६५.	**चारु खेड़ा** राम मन्दिर । संत सिंगाजी के गुरू संत मनरंगगिरिजी का समाधि स्थान । आश्रम-सदाव्रत।	६	तवा
५६६.	**मांडला** हनुमान मन्दिर-शिव मन्दिर-राम मन्दिर-पर्णकुटी।आश्रम-अन्नक्षेत्र। मार्ग में **सेल्दा** गांव ।	११	

नर्मदा परिक्रमा मार्ग - दक्षिण तट

क्रमांक	ग्राम-तीर्थ-आश्रम-सदाव्रत	अंतर कि.मी.	नदी संगम
५६७.	**गोराड़िया** हनुमान मन्दिर । मार्ग में **भेंसावा ।**	५	
५६८.	**मुन्दी** दुर्गा मन्दिर-सदाव्रत-धर्मशाला । मार्ग में **मोहद**।	८	
५६९.	**जलवां बुजुर्ग** हनुमान मन्दिर-चबूतरा । मार्ग में कैनुद (केतुल), भमौरी ।	१२	
५७०.	**देवला** राम मन्दिर-हनुमानजी ।	५	
५७१.	**अटूद खास** राम मन्दिर-सदाव्रत ।	१२	कावेरी
५७२.	**सूल गांव** हथियाबाबा आश्रम-गणेश मन्दिर-सदाव्रत। मार्ग में बाखर गांव । करौली ।	१२	
५७३.	**अंजरूद** दुर्गा मन्दिर-वाघेश्वरी माता । मार्ग में गुजली-६, खगवाड़ा-२ ।	१२	
५७४.	**कोठी** ॐ नमः शिवाय मिशन-रामरोटी आश्रम-शिव मन्दिर-अन्नक्षेत्र । मार्ग में **घावड़िया।**		

नर्मदे हर

नर्मदा परिक्रमा मार्ग - दक्षिण तट

क्रमांक	ग्राम-तीर्थ-आश्रम-सदाव्रत	अंतर कि.मी.	नदी संगम
०	**ॐकारेश्वर** ॐकारेश्वर पहुंचने के बाद कुमारी पूजन करके कढ़ाई करना चाहिये । नर्मदा परिक्रमा की समाप्ती करना चाहिए । ऋणमुक्तेश्वर जाकर चनाडाल चढ़ाना चाहिये ।		

ॐ

नर्मदा परिक्रमा

समाप्त

नर्मदे हर

नर्मदा परिक्रमा का वाहन मार्ग
दक्षिण तट

गोमुख कुंड़ से जल भर कर
नर्मदा परिक्रमा की शुरुवात की जाती है ।

नर्मदा परिक्रमा का वाहन मार्ग

दक्षिण तट

१. ॐकारेश्वर
२. मोरटक्का
३. टोकसर
४. तेली भटयान
५. शालीवाहन
६. बड़वानी
७. खल घाट
८. पान सेमल
९. शहादा
१०. प्रकाशा
११. ड़ेड़ियापाड़ा
१२. राजपिपला
१३. शूलपाणी
१४. राजपिपला
१५. जगदिश मढ़ी
१६. अंकलेश्वर
१७. हांसोट
१८. कठपोर

यहां से नाव द्वारा मिठी तलाई जाते है और वाहन फिर अंकलेश्वर वापस आके भडोच मार्ग से मिठी तलाई जाता है ।

उत्तर तट

यहां नर्मदा मैया का दर्शन करके वाहन में बैठकर उत्तर तट की यात्रा शुरू की जाती है ।

१. मिठी तलाई
२. भडोच
३. शुक्लतीर्थ
४. मंगलेश्वर
५. दत्तमढ़ी

(यहां नर्मदा मैया के बीच में कबीर वड है । नर्मदा परिक्रमावासी वहां नहीं जा सकते । यहां भारद्धाज आश्रम है ।)

६. मोटी कोरल
७. तिलक वाडा
८. नारेश्वर
९. गरुडेश्वर
१०. कोटेश्वर
११. मांड़व गढ़
१२. महेश्वर
१३. मंड़लेश्वर
१४. बड़वाह
१५. नेमावर
१६. नसरुल्लागंज

(सलकनपुर यहां से बिजासन देवी का प्रसिद्ध मंदिर पहाड के उपर है ।)

१७. बुधनी
१८. बांद्राभान
१९. बरमान घाट

२०. छोटी धुंआधार
२१. भेड़ाघाट
२२. जोगी टिकरिया
२३. जंगल घाटी (दमघट घाटी)
२४. अमर कंटक

उत्तर तट समाप्त

दक्षिण तट

२५. कबीर चबुतरा
२६. करंजिया
२७. गोरखपुर
२८. ड़िंड़ोरी
२९. सहस्त्रधारा - महाराजपुर
३०. बरगी कॉलनी
३१. भेड़ा घाट
३२. बरमान घाट
३३. होशंगाबाद
३४. हंड़िया
३५. ॐकारेश्वर

ॐ

समाप्त